

**دوافع التمكين الاجتماعي والاقتصادي لكبار السن المعيلين لأسرهم لدى  
عينة من المنتفعين من صندوق المعونة الوطنية في مدينة عمان**

**THE SOCIAL ANDECONOMIC EMPOWERMENT  
MOTIVES FOR THE ELDERLY PROVIDING FOR  
THEIR FAMILIES THEROUG SUPPORT OTN THE  
JORDANIAN AID FUND IN AMMAN**

**الباحثة**

**سحر عارف أحمد المخيمر / ماجستير عمل اجتماعي / جمعية رابطة الخدمة**

**الاجتماعية**

**Resercher**

**Sahar Aref Ahmed Al Mukhaimer**

**المشرف**

**الأستاذة الدكتورة لبنى جودة عبد الله عكروش**

**Supervisor**

**Dr. Lubna Judeh Abdallah Akroush, Prof**

**الملخص**

هدفت الدراسة التعرف إلى دوافع التمكين الاجتماعي والاقتصادي ، لكبار السن المعيلين لأسرهم لدى عينة من المنتفعين من صندوق المعونة الوطنية، والتعرف كذلك إلى الاقتراحات التي ستسهم في

تمكينهم من خلال وجهة نظرهم. وقد تكون مجتمع الدراسة من (2053) مسناً ومسنة من المعيلين لأسرهم والمتفعين من صندوق المعونة الوطنية، وقد تم اختيار عينة عشوائية طبقية مكونة من (95) مسناً ومسنة. ولتحقيق أهداف الدراسة اعتمدت الدراسة على المنهج الكمي، وتم تطوير استبانة خاصة لهذه الغاية، وتم تحليل البيانات باستخدام برنامج التحليل الاحصائي في العلوم الاجتماعية (SPSS)، واستخدام الأساليب الاحصائية المناسبة.

وقد خلصت الدراسة إلى مجموعة النتائج، من أبرزها أن كبار السن يحظون بالاحترام والتقدير من قبل أسرهم، إلا أنهم يعانون من وقت الفراغ والوحدة والعزلة، وأن (42.1%) يتقاضون معونة شهرية قيمتها (45) ديناراً، و(50.5%) دخلهم الشهري أقل من (100) دينار و(49.5%) ليس لديهم مصادر دخل أخرى، وأن دخلهم الشهري غير كافٍ ومساعدات الجمعيات قليلة جداً.

وأوصت الدراسة بمجموعة من التوصيات، أهمها: إنشاء نوادٍ اجتماعية نهارية لكبار السن، وسنّ القوانين والتشريعات الخاصة بحقوقهم، وضرورة اهتمام الإعلام بقضايا كبار السن، وإجراء الدراسات التي تعنى ببرامج كبار السن وآليات تنفيذها.

الكلمات المفتاحية:- التمكين في الخدمة الاجتماعية ، كبار السن ، صندوق المعونة الوطنية.

## **ABSTRACT**

This study aims at highlighting approaches for social, and economic empowerment of the elderly who support their families. The selected group of the elderly are beneficiaries of the National Aid Fund (NAF) in Amman. The study also aims at underlining recommendations proposed by the elderly to further empower them. The study included (2053) elderly men and women who are beneficiaries of (NAF) and are the sustainers of their families. A stratified random sample of (95) elderly men and women was selected for this purpose. The researcher used the quantitative research approach in addition to a questionnaire that was specifically designed for this study. The data was analyzed using SPSS and the appropriate statistical methods.

The study concluded that the elderly enjoy the respect and appreciation of their families, yet struggle with a sense of loneliness and isolation. Additionally, (42.1%) of the sample do receive a monthly cash assistance of (JD 45), while (50.5%) have a monthly income of less than (JD 100), and (49.5%) do not have any other income resources making the monthly income, and the cash assistance of charities insufficient for their basic needs.

The study provided a number of recommendations including but not limited to: Establishing day social clubs for the elderly, drafting laws and regulations that cater to their rights, highlighting their issues in the media and preparing a variety of research and studies with a main focus on the elderly's needs, as well as programs to address those needs with methods to translate the programs into reality.

Key words: empowerment, elderly, National Aid Fund.

**مقدمة:**

"يساهم كبار السن على نطاق واسع في التنمية الاقتصادية والاجتماعية، ومع ذلك فإن ممارسات التمييز والتهميش الاجتماعي لا تزال قائمة، ومن واجبننا أن نتغلب على هذه المواقف المحففة حتى يكون كبار السن فئة نشطة اجتماعياً واقتصادياً، وحتى ينعموا بالأمان والصحة الجيدة" من رسالة الأمين العام للأمم المتحدة (بان كي مون) بمناسبة اليوم العالمي لكبار السن. الثلاثاء 2014/9/30. (مركز أنباء الأمم المتحدة).

وللتغلب على هذا التهميش والتمييز لا بد من العمل على تمكين كبار السن اجتماعياً واقتصادياً حتى يصبحوا قادرين على مواجهة المرحلة التي يمرون بها بكل أعبائها خصوصاً الذين لا زالوا يعيلون أسرهم.

**أهمية الدراسة:**

تتبع أهمية هذه الدراسة من ضرورة استثمار قدرات كبار السن وإمكانياتهم وخبراتهم والاستفادة منها، ذلك أنهم أصبحوا يشكلون شريحة واسعة بالمجتمع لا يجوز تعطيلها؛ لذا لا بد من العمل على تمكينهم لإبقائهم أفراداً منتجين لا مستهلكين فحسب؛ إذ يفيد التمكين في تحسين نوعية الحياة التي يعيشها كبار السن على المستوى الاجتماعي والاقتصادي، خاصة حين ينخفض مستوى دخلهم بعد توقفهم عن العمل؛ إما بسبب التقاعد أو لتزكهم العمل لعدم توفر فرص عمل أمامهم بسبب التقدم في العمر، كما تكمن أهمية هذه الدراسة في أنه لا تتوفر دراسات علمية كافية في هذا الجانب على المستوى المحلي وذلك في حدود معرفة الباحثة.

**أهداف الدراسة:**

تسعى هذه الدراسة إلى تحقيق الأهداف الأتية من خلال التعرف إلى:

1. التعرف إلى الدوافع الاجتماعية والاقتصادية والصحية لكبار السن المعيلين لأسرهم لدى عينة من المنتفعين من صندوق المعونة الوطنية في مدينة عمان.

2. التعرف إلى المقترحات التي ستسهم في التمكين الاجتماعي والاقتصادي لكبار السن المعيلين لأسرهم والمنتفعين من صندوق المعونة الوطنية من وجهة نظرهم.

**أسئلة الدراسة:**

1. ما دوافع التمكين الاجتماعي والاقتصادي لكبار السن المعيلين لأسرهم، لدى عينة من منتفعين من صندوق المعونة الوطنية في مدينة عمان؟

2. ما المقترحات التي ستسهم في التمكين الاجتماعي والاقتصادي لكبار السن المعيلين لأسرهم، لدى عينة من المنتفعين من صندوق المعونة الوطنية في مدينة عمان من وجهة نظرهم؟

**مشكلة الدراسة:**

ما دوافع التمكين الاجتماعي والاقتصادي لكبار السن المعيلين لأسرهم لدى عينة من المنتفعين من صندوق المعونة الوطنية في مدينة عمان؟

**الدراسات السابقة:**

وجدت الباحثة لدى الاطلاع على الدراسات السابقة، بعض الدراسات الأجنبية المتعلقة بتمكين كبار السن، في حين لم تجد دراسات كافية على المستوى المحلي باستثناء الاستراتيجية الوطنية لكبار السن، والتي تضمنت توصياتها العمل على تمكين كبار السن وإعداد الدراسات الخاصة بهم، أما الدراسات الأخرى فقد ركزت على مشكلات كبار السن ورعايتهم، وتضمن جزء منها عملية التمكين، في الاجتماعي والاقتصادي، فالدراسات التي ركزت على الجانب الاجتماعي بينت أن فقدان الشريك، وعقوق الأبناء وانشغالهم، وطول وقت الفراغ من أكثر و ندرة المشاركة المجتمعية لكبار السن، و عدم وجود أماكن للترفيه خاصة بهم، وعدم توفر أجهزة المساندة في المرافق العامة، وندرة التقطعات المرورية ومعابر وجسور وأرصفت المشاة المؤهلة لاستخدام كبار السن، ومحدودية حافلات النقل العام المهيأة لخدمة كبار السن، وأن التهديد الأكبر لنيل كبار السن حقوقهم واستقلاليتهم، وقدرتهم على اتخاذ القرار، يأتي من أفراد العائلة الأصغر سناً، والذين يعطون أنفسهم حق اتخاذ القرار عن كبار.

أما من الناحية الاقتصادية، فأظهرت بعض الدراسات أن دخل (67%) من كبار السن الشهري لا يكفيهم، وأن دخل ما نسبته (29%) من كبار السن الشهري، لا يتجاوز (50) ديناراً، في حين أن دخل (31.9%) من كبار السن الشهري أقل من (50) ديناراً ويعتمدون على ابنائهم اقتصادياً (عكروش، 1999)، وأن (36.5%) يعتمدون على أبنائهم اقتصادياً. ومعظمهم يرغبون في العود للعمل ( غرايبة، 2003) ، خصوصاً الذين ليس لديهم تقاعد وغير مشتركين في الضمان الاجتماعي وعدم توفر فرص العمل وزيادة حجم المنافسة من قبل الأجيال الشابة (Snigh, 2015؛ Tayler, 2011؛ Banerjee, 2013) ؛ (Beales, 2012).

أهم ما يميز هذه الدراسة:

اهتمت معظم الدراسات السابقة بدراسة خصائص كبار السن ومشكلاتهم، ونادرة هي الدراسات التي تناولت موضوع تمكين كبار السن واستثمار طاقاتهم وقدراتهم من أجل تحسين نوع حياتهم، وما يميز هذه الدراسة أنها تكاد تكون من أوائل الدراسات التي تناولت هذا الموضوع في حدود معرفة الباحثة، لا سيما أنها تحاول دراسة تمكين كبار السن من الجوانب الاجتماعية والاقتصادية، وتقديم اقتراحات قد تسهم في تمكين كبار السن المعيلين لأسرهم لدى عينة من المتفاعلين من صندوق المعونة الوطنية في مدينة عمان من وجهة نظرهم.

**مصطلحات الدراسة:**

**التمكين في الخدمة الاجتماعية ( Empowerment In social work ):**

يقصد به عملية زيادة القدرة والقوة السياسية والشخصية للفرد أو للأسرة أو للجماعة بحيث يكون بمقدور هؤلاء منفردين أو مجتمعين، أن يتخذوا القرارات المعنية بشؤون حياتهم دون التبعية والاعتماد على أحد آخر، (ناجي، 2014، ص 25).

**كبار السن (Elderly):**

اعتبرت منظمة الصحة العالمية أنّ مرحلة الكهولة أو الشيخوخة تبدأ من عمر الستين فما فوق.

**صندوق المعونة الوطنية (National Aid Fund):**

صندوق المعونة الوطنية مؤسسة مستقلة مادياً وإدارياً، تأسس بموجب قانون رقم (32) لسنة (1986)؛ إذ يسعى الصندوق إلى العمل على حماية الأفراد والأسر المحتاجة ورعايتهم من خلال تقديم المعونة المالية المتكررة أو الطارئة، وتوفير فرص العمل أو الإنتاج للفرد أو الأسرة أو زيادتها، وذلك من خلال التأهيل المهني أو الجسماني، وتوصية وزارة الصحة بصرف بطاقات تأمين صحي لغير القادرين من المنتفعين من خدمات الصندوق وفقاً للأحكام والشروط المنصوص عليها في نظام التأمين الصحي المدني المعمول به، كما يوفر التدريب المهني للفئات المنتفعة من الصندوق لدى المؤسسات والجهات المختصة بذلك، وإجراء البحوث العلمية والدراسات الميدانية المتعلقة بالصندوق وأوجه نشاطه، (الخرابشة، 2014).

### منهج الدراسة:

اعتمدت هذه الدراسة على استخدام المنهج الكمي، وتم تطوير استبانة أعدت خصيصاً للإجابة عن أسئلة الدراسة لتحقيق أهدافها.

### مجتمع الدراسة:

يتكون مجتمع الدراسة من كبار السن المعيلين لأسرهم المسجلين في صندوق المعونة الوطنية في مدينة عمان، والبالغ عددهم (2,053)، موزعين على ثمانية مكاتب في مدينة عمان كما يبين الجدول رقم(1).

جدول رقم (1) توزيع كبار السن المعيلين لأسرهم.

الرقم	مكاتب صندوق المعونة الوطنية	عدد أسر كبار السن	حجم العينة
1	شرق عمان	664	30



16	350	غرب عمان	2
19	423	ماركا	3
5	115	وادي السير	4
9	194	الجيزة	5
5	108	ناعور	6
3	72	الموقر	7
8	127	سحاب	8

المصدر: صندوق المعونة الوطنية، الإدارة العامة، مكتب تحليل البيانات 2016.

### عينة الدراسة:

تم اختيار عينة عشوائية طبقية من كبار السن المعيلين لأسرهم؛ إذ قسّم المجتمع (مجموع المنتفعين في كل المكاتب) إلى طبقات، يُمثل كل مكتب طبقة، وتم سحب عينة عشوائية من كل طبقة كما في الجدول (1) وبلغ حجم العينة (95) مسناً ومسنّة؛ إذ بلغ عدد الإناث (57) وبلغ عدد الذكور (38).

### مجالات الدراسة:

- المجال الزمني: تم جمع البيانات خلال الفترة الزمنية من 2016/8/3 إلى 2016/10/5.
- المجال المكاني: اقتصرت الدراسة على مدينة عمان.

- المجال البشري: اقتصرت الدراسة على كبار السن المعيلين لأسرهم لدى عينة من المنتفعين في

صندوق المعونة الوطنية.

## عرض النتائج

### 1:4 المقدمة:

تم عرض النتائج وفق التكرارات والنسب المئوية لخصائص أفراد العينة من كبار السن، لإجاباتهم على فقرات الاستبانة ونتائج المتوسطات والانحرافات المعيارية لفقرات الاستبانة.

### دوافع التمكين الاجتماعي لكبار السن:

تم استخراج المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومستوى التقييم، للتعرف إلى إجابات أفراد العينة على فقرات دوافع التمكين الاجتماعي لكبار السن المعيلين لأسرهم لدى عينة من المنتفعين من صندوق المعونة الوطنية في مدينة عمان والجدول الآتي يوضح ذلك:

جدول رقم (2): المؤشرات الإحصائية على فقرات دوافع التمكين الاجتماعي.

الرقم	دوافع التمكين الاجتماعي	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الرتبة	مستوى التقييم
19	أفتقد الاحترام من أسرتي	1.31	0.48	10	منخفض
20	أفتقد التقدير من أسرتي	1.41	0.79	11	منخفض
21	تغيرت معاملة الزوج/هـ نحوي	1.34	0.71	13	منخفض
22	زيارة أبنائي المتزوجين لي محدودة	1.45	0.71	9	منخفض
23	زيارة بناتي المتزوجات لي محدودة	1.34	0.63	12	منخفض
24	أواجه صعوبة في التعامل مع أبنائي	1.58	0.79	6	منخفض
25	أواجه صعوبة في التعامل مع أحفادي	1.57	0.77	7	منخفض

منخفض	8	0.87	1.51	لدي أبناء طلاب على مقاعد الدراسة	26
منخفض	4	0.88	2.01	تغيرت مكائتي بين أقاربي	27
متوسط	5	0.92	1.98	مشورتي لا يؤخذ بما	28
متوسط	3	0.92	2.28	أعاني من الوحدة	29
متوسط	2	0.90	2.31	أعاني من العزلة	30
متوسط	1	0.90	2.31	أعاني من طول وقت الفراغ	31
<b>1.73</b>				<b>المتوسط الحسابي العام</b>	

يشير الجدول رقم (2) إلى أن المتوسطات الحسابية لدوافع التمكين الاجتماعي، تراوحت بين (1.34-3.31) بناءً على مقياس ليكرت الثلاثي، وقد بلغ المتوسط الحسابي العام (1.73) وبمستوى تقييم متوسط، وقد حازت الفقرة (31) (أعاني من طول وقت الفراغ) على أعلى متوسط حسابي بلغ (1.31)، وبانحراف معياري (0.90)، وبمستوى تقييم متوسط، أما الرتبة الثانية فكانت للفقرة رقم (30) (أعاني من العزلة)، بمتوسط حسابي بلغ (2.31)، وانحراف معياري (0.90)، وبمستوى تقييم متوسط، وجاءت الفقرة (29) (أعاني من الوحدة) بمتوسط حسابي (2.28)، وانحراف معياري (0.92)، وبمستوى تقييم منخفض، بينما احتلت الرتبة الأخيرة الفقرة (21) (تغيرت معاملة الزوج/ة نحوي) بمتوسط حسابي (1.34)، وانحراف معياري (0.71)، وبمستوى تقييم منخفض.

ويشير الجدول إلى أن أفراد العينة يعانون من الوحدة والعزلة وطول وقت الفراغ بدرجة متوسطة

تستدعي العمل على تمكينهم اجتماعياً.

نتائج السؤال المتعلق بدوافع التمكين الاقتصادي لكبار السن:

للإجابة على السؤال ، تم استخراج المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومستوى التقييم، للتعرف إلى إجابات أفراد العينة عن فقرات دوافع التمكين الاقتصادي لكبار السن المعيلين لأسرهم لدى عينة من المنتفعين من صندوق المعونة الوطنية في مدينة عمان والجدول الآتي يوضح ذلك:

جدول رقم (3): المؤشرات الإحصائية لفقرات دوافع التمكين الاقتصادي.

رقم الفقرة	دوافع التمكين الاقتصادي	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الرتبة	مستوى التقييم
32	دخلي الشهري لا يكفي	2.71	0.57	2	مرتفعة
33	معونة الصندوق غير كافية	2.66	0.62	3	مرتفعة
34	أحد صعوبة في استلام المعونة من مكتب البريد	1.60	0.85	11	منخفضة
35	مساعدات الجمعيات الخيرية قليلة	2.80	0.57	1	مرتفعة
36	أبنائي المتزوجون غير قادرين على مساعدتي مالياً	2.43	0.88	5	مرتفعة
37	بناتي المتزوجات يحتجن مساعدتي مادياً.	1.48	0.75	9	منخفضة
38	أتكلف بعلاج أبنائي المرضى .	1.60	0.88	10	منخفضة
39	أحتاج أدوية غالية الثمن.	1.94	0.90	8	متوسطة
40	ترهقني أجرة المنزل المرتفعة.	2	0.95	7	متوسط
41	أجور المواصلات عالية بالنسبة لي	2.21	0.75	6	متوسط

مرتفعة	4	0.72	2.56	المناسبات الاجتماعية ترهقني مادياً	42
2.18				المتوسط الحسابي العام	

يتبين من الجدول رقم (3) أن المتوسطات الحسابية (لدوافع التمكين الاقتصادي) تراوحت بين (2.80 و 1.48) بناءً على مقياس (ليكرت) الثلاثي، وقد بلغ المتوسط الحسابي العام لتمكين كبار السن (2.18)، وبمستوى متوسط، وقد حازت الفقرة (35) (مساعداً الجمعيات الخيرية قليلة) على أعلى متوسط حسابي بلغ (2.80)، وانحراف معياري (0.57)، وبمستوى تقييم مرتفع، فيما جاءت الفقرة (32) (دخل الشهر لا يكفي) في الرتبة الثانية، وحازت على متوسط حسابي (2.71)، وانحراف معياري (0.71) ومستوى تقييم مرتفع، أما الرتبة الثالثة فكانت للفقرة (33) (معونة الصندوق غير كافية) بمتوسط حسابي (2.66)، وانحراف معياري (0.62)، ومستوى تقييم مرتفع. أما الرتبة الأخيرة فقد حازت عليها الفقرة (37) (بناتي المتزوجات يحتجن مساعدتي مادياً) بمتوسط حسابي (1.48)، وانحراف معياري (0.75)، ومستوى تقييم منخفض.

وبالمجمل تبين أن أفراد العينة يعانون من وضع اقتصادي ضعيف، ويلاحظ من عدم كفاية الدخل الشهر ومعونة الصندوق وقلة مساعدات الجمعيات الخيرية.

### المقترحات التي ستسهم في تمكين كبار السن:

تم استخراج المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومستوى التقييم، للتعرف إلى إجابات أفراد العينة عن المقترحات التي ستسهم في تمكين كبار السن المعيلين لأسرهم لدى عينة من المنتفعين من صندوق المعونة الوطنية في مدينة عمان والجدول الآتي يوضح ذلك

جدول رقم (4): يبين مقترحات ستسهم في تمكين كبار السن.

رقم الفقرة	مقترحات لتمكين كبار السن	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الرتبة	مستوى التقييم
55	إقامة أندية نهارية لكبار السن في أماكن مختلفة.	1.39	0.51	11	منخفض
56	تنظيم برامج محو أمية	1.45	0.52	7	منخفض
57	عقد دورات تعليم مهارات الحاسوب	1.71	0.45	1	متوسط
58	توفير فرص عمل لكبار السن تناسب مع خبراتهم العملية وقدراتهم الجسدية	1.62	0.48	4	منخفض
59	توفير برامج تدريب على مهن بسيطة	1.64	0.48	3	منخفض
60	تنظيم رحلات ترفيهية لكبار السن داخل الأردن	1.43	0.49	9	منخفض
61	تنظيم لقاءات بين كبار السن والشباب في الجامعات لتبادل الخبرات والاستفادة من التجارب	1.51	0.50	5	منخفض
62	توفير فرص للتطوع والتجريب في مجال تخصص مع مؤسسات مجتمعية (حكومية، خاصة)	1.67	0.47	2	متوسط
63	توفير أماكن مخصصة لكبار السن في وسائل المواصلات	1.43	0.49	10	منخفض
64	توفير أسعار خاصة لكبار السن في أماكن الترفيه	1.43	0.49	8	منخفض
65	تنظيم بازارات لتسويق منتجات كبار السن الحرفية	1.37	0.48	12	منخفض
66	بطاقات خصم خاصة لكبار السن في الأماكن العامة	1.26	0.44	15	منخفض
67	توفير حساب رواتب في البنوك لمتفعي الصندوق	1.50	0.52	6	منخفض
68	توفير ترميز مجاني لكبار السن في المنازل	1.23	0.42	16	منخفض
69	توفير أقسام خاصة لعلاج كبار السن في المؤسسات الصحية	1.22	0.41	18	منخفض
70	توفير أطباء متخصصين لكبار السن في	1.22	0.41	17	منخفض

رقم الفقرة	مقترحات لتمكين كبار السن	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الرتبة	مستوى التقييم
	المؤسسات الصحية				
71	توفير مرافقين متطوعين لمساعدة كبار السن في المؤسسات الصحية	1.29	0.45	14	منخفض
72	توفير أخصائيين اجتماعيين للعمل مع كبار السن في أماكن تواجدهم	1.30	0.46	13	منخفض
المتوسط الحسابي العام		1.42			

يشير الجدول رقم (4) إلى أن المتوسطات الحسابية (مقترحات تمكين كبار السن) تراوحت بين (1.71 و 1.22)، وقد بلغ المتوسط الحسابي لاقتراحات تمكين كبار السن (1.42)، وبمستوى تقييم منخفض، وقد حازت الفقرة (57) (عقد دورات تعليم مهارات الحاسوب) على أعلى متوسط حسابي بلغ (1.71)، وانحراف معياري (0.45)، ومستوى تقييم متوسط، فيما حصلت الفقرة (62) (توفير فرص للتطوع والتدريب في مجال تخصص مع مؤسسات مجتمعية حكومية وخاصة) بمتوسط حسابي (1.67)، وانحراف معياري (0.47)، وبمستوى تقييم متوسط، بينما جاءت في المرتبة الثالثة الفقرة (59) بمتوسط حسابي (1.64)، وانحراف معياري (0.48)، وبمستوى تقييم منخفض، وجاءت في المرتبة الثامنة عشرة الأخيرة الفقرة (69) (توفير أقسام خاصة لعلاج كبار السن في المؤسسات الصحية)، بمتوسط حسابي (1.22)، وانحراف معياري (0.41)، وبمستوى تقييم منخفض.

وبالمجمل يتبين أن كبار السن قيد الدراسة يميلون إلى تعلم مهارة جديدة وإلى العمل التطوعي لشغل أوقات فراغهم بشكل ملحوظ.

**3:5 أبرز النتائج التي خلصت إليها الدراسة:**

1. فيما يخص دوافع التمكين الاجتماعي: بلغت نسبة المتزوجين (46.3%)، ونسبة الذين يسكنون مع الزوج/ة (38.9%)، وأن (41.1%) يسكنون مع الأبناء غير المتزوجين وهم يحظون بالتقدير والأحترام من أسرهم؛ إلا أن نسبة كبيرة منهم تعاني من وقت الفراغ والوحدة والعزلة بسبب انشغال الأبناء.

2. فيما يخص دوافع التمكين الاقتصادي: توصلت الدراسة إلى أن (42.1%) يتقاضون معونة شهرية قيمتها (45) ديناراً، وأن (50.5%)، دخلهم الشهري أقل من (100) دينار، وأن (46.3%) يسكنون بيوتاً مستأجرة، وأن (49.5%) ليس لديهم مصادر دخل أخرى، ودخلهم الشهري غير كافٍ، وأن معونة الصندوق غير كافية ومساعدات الجمعيات الخيرية قليلة جداً.

3. فيما يخص المقترحات: التي ستسهم في تمكين كبار السن، توصلت الدراسة إلى أن كبار السن لديهم رغبة في تعلم مهارات الحاسوب، والرغبة في الانخراط في العمل التطوعي والتدريب في مجال تخصصهم، وكذلك لديهم الرغبة في العمل إذا توفرت لهم فرص تناسب قدراتهم الجسدية وخبراتهم.

**4:5 توصيات الدراسة:**

وفي ضوء النتائج السابقة توصي الدراسة بمجموعه من التوصيات، أهمها:



1. توصيات لتمكين كبار السن اجتماعياً:

- التوسع في إنشاء نوادٍ اجتماعية نهارية لكبار السن، من خلال القطاع الخاص ومنظمات المجتمع المدني.
- التركيز على قضايا كبار السن، واستثمار طاقاتهم وقدراتهم من خلال وسائل الإعلام المختلفة.
- سنّ قانون خاص بحقوق كبار السن.
- إجراء دراسات تعنى بالبرامج والآليات الخاصة بتمكين كبار السن.

2. توصيات لتمكين كبار السن اقتصادياً وتحسين دخلهم:

- تخصيص نسبة مئوية من الوظائف لتشغيل كبار السن في القطاعين العام والخاص.
- تقديم التسهيلات والإعفاءات الضريبية لكبار السن.
- تشجيع مؤسسات القطاع الخاص ومنظمات المجتمع المدني على إنشاء برامج ومشاريع خاصة بكبار السن تهدف إلى تمكينهم اقتصادياً.

**المراجع العربية**

1. الخرابشة، هناء وآخرون. (2014). دليل خدمات صندوق المعونة الوطنية، عمان.
2. عكروش، لبنى. (1999). مشكلات كبار السن في المجتمع الأردني مقارنة سيسيولوجية، أطروحة دكتوراه غير منشورة، الجامعة اللبنانية، بيروت، لبنان.
3. غرايبة، إبراهيم. (2003). التكيف النفسي-الاجتماعي لكبار السن المشتركين في الضمان الاجتماعي في محافظة العاصمة \عمان، رسالة ماجستير غير منشورة، الجامعة الأردنية، عمان، الأردن.
4. ناجي، أحمد. (2014). تمكين الفئات المهمشة من منظور الخدمة الاجتماعية، مصر:المكتب الجامعي الحديث.

**المراجع الأجنبية**

5. Barjane, A. (2013). **Health problems among the elderly: A cross sectional study**, Mumbai: Terna Medical College.
6. Beales, S. (2012). **Empowerment and older people enhancing capabilities in an ageing world**, Research, New York.
7. Beales, S. (2012). Promoting people's empowerment in achieving poverty eradication, social integration and productive and, **A paper presented at expert group meeting**, 10-12 December, UN Headquarters, New Y.
8. Singh, R. (2015). Social conditions of elders and problems, **Quest Journals of Research in Humanities and Social Science**, (3) 3, 52-54.
9. Tayler, E. et al. (2011). **A better life- what older people with high support needs value**, London: Josef Rowntree Foundation.

المواقع الإلكترونية

<https://www.un.org/development/desa/ar/news/social/idop2014.html>