Route Educational & Social Science Journal

Volume 6(3) ; February 2019

Artical History

Received/ Geliş	Accepted/ Kabul	Available Online/yayınlanma
31.12.2018	13.2.2019	15.2.2019

السمات الشخصية و علاقتها بالتوجه نحو الحياة

لدى نواب المجلس الشعبي الوطني

Personality traits and their relationship to life orientation

Deputies of the National People's Assembly

أ.عدمان كريمة

طالبة دكتوراه تخصص علم النفس الاجتماعي

قسم علم النفس – كلية العلوم الاجتماعية – جامعة الجزائر أبو القاسم سعد الله

ADMANE KARIMA PhD student specializing in social psychology

Department of Psychology - Faculty of Social Sciences - University of Algeria

Saadallah Abu kacem

الملخص

يهدف البحث الى معرفة العلاقة بين السمات الشخصية و التوجه نحو الحياة لدى نواب المجلس الشعبي الوطني و كذلك الكشف عن ملمح الشخصية و مستوى التوجه نحو الحياة لدى نواب المجلس الشعبي الوطني العهدة الثامنة في الجزائر.تتكون العينة من 31 نائبا او برلمانيا من مختلف التشكيلات السياسية.اعتمد البحث على اداتين هما مقياس العوامل الخمس الكبرى للشخصية من اعداد كوستا و ماكري(1992)،تعريب الانصاري (1997)

و مقياس التوجه نحو الحياة من إعداد شاير و كارفر (1985).توصل البحث الى وجود علاقة موجبة دالة احصائيا بين سمة الطيبة و يقظة الضمير و بين التوجه نحو الحياة ،ووجود علاقة سالبة بين سمة العصابية والتوجه نحو الحياة و عدم وجود علاقة بين سمة الانبساطية و سمة الصفاوة وبين التوجه نحو الحياة ،كما توصل البحث الى ان ملمح الشخصية للنواب المجلس الشعبي الوطني يتمثل في سمة يقظة الضمير متبوعة بسمة الانبساطية و سمة الطيبة ، كما اظهرت نتائج البحث على تميز نواب المجلس الشعبي الوطني بمستوى ايجابي للتوجه نحو الحياة .

كلمات مفتاحية :السمات الشخصية ،التوجه نحو الحياة.

Abstract

The research aims at identifying the relationship between the personality traits and life orientation among the deputies of the National People's Assembly of Algeria , as well as identifying the profile 's personality and level of life orientation among the deputies of the National People's Assembly.The sample consisted of 31 deputies or parliamentarians from different political formations of the National People's Assembly.The researche used scale of personality great factors list prepared by Costa & Mackery 1992, translated into Arabic by Badr Al-Ansari (1997) and the life orientation test to achieve the aims of this research. The research concluded that there is a statistically significant positive correlation relationship between the traits (agreeableness, conscientiousness) and life orientation,whereas there is a negative correlation relationship between neuroticism trait and life orientation and there is no statistically significant correlation relationship between traits (openness ,extraversion) and life orientation of Deputies of the National People's Assembly. The research found that the profile's personality of the National People's Assembly deputies is conscientiousness followed by extraversion, agreeableness traits . The results also showed that the deputies of the People's Assembly Nationals recognize a positive level of life orientation .

key words *:personality traits , Life Orientation.*

المدخل

تحتاج الحياة الانسانية الى وجود نظام يضبط علاقة أفراد المجتمع فيما بينهم و هذا النظام بدوره يتضمن مؤسسات متباينة في تركيبتها العضوية و الصلاحيات الموكل لها،و من بينها المجلس الشعبي الوطني او البرلمان الذي يجسد الارادة الشعبية في الفعل التشريعي و الرقابي ،و يتكون من ممثلين للشعب او نواب او برلمانيين الذين يتم انتخابهم عن طريق الاقتراع الشعبي لشعورهم بالمسؤولية تجاه مجتمعهم و الرغبة في تحقيق تطلعات واهتمامات المواطنين، كما تعرف الوظائف الرئيسية لنواب المجلس الشعبي الوطني في الدور التشريعي والرقابي و تمثيل المواطنين(ROBERTSON ,1995,P248)،و يشكل البرلماني او النائب بالمجلس الشعبي الوطني نقطة ارتكاز في العملية التطويرية للعمل النيابي من خلال تعبيراته السلوكية و الادائية لما له من التأثير في فعالية المؤسسة البرلمانية وتفاعله مع محيطه السياسي و الاجتماعي فهو يتمتع بشخصية تتفاعل مع مختلف المواقف و الاحداث والنشاطات التي يقوم بها في تأدية مهامه.

تعتبر الشخصية الإطار العام والشامل والدينامي والمتكامل للفرد ،فذكاؤه وقدراته الخاصة وثقافته وعاداته ونوع تفكيره وآرائه ومعتقداته وفكرته عن نفسه ونظرته المستقبلية تعتبر من مقومات شخصيته وهي تختلف عن الآخرين (أباظة،2000 ،ص6), ويعرف وارن وكارميكل(waren §carmichael) ان الشخصية هي التنظيم الكلي للإنسان في كل لحظة من مراحل نموه(سامية حسن سعاعاتي،1983ص125)،كما تشير الشخصية الإنسانية إلى أنماط الفرد السلوكية والمعرفية التي تمتاز بالثبات والاستقرار مع مرور الوقت وخلال المواقف المختلفة(Cattell,1965)،وتعرف ايضا بأنها النمط الثابت والمميز من السلوك و الأفكار والدوافع والانفعالات التي تميز الفرد(Tavris & Wade,1993)،لقد اختلف تعريف الشخصية أيضاً تبعاً لاختلاف المدرسة النفسية التي ينتمي إليها عالم النفس، فتعريف الشخصية وماهيتها عند التحليليين يختلف عنه عند السلوكيين و يختلف عن أصحاب النظرية الاجتماعية ..الخ.

يعد نموذج العوامل الخمسة الكبرى للشخصية لكوستا وماكري (1992)من أهم النماذج والتصنيفات التي فسرت سمات الشخصية في وقتنا الحاضر، فضلاً عن أنه تصنيف شامل ودقيق لوصف الشخصية الإنسانية التي أثبتت صحته الأدلة العلمية للبحوث التجريبية ويهدف هذا النموذج إلى تجميع السمات الإنسانية المتناثرة في فئات أساسية، بحيث تبقى هذه الفئات محافظة على وجودها كعوامل لا يمكن الاستغناء عنها في وصف الشخصية الإنسانية (Goldberg,1993)،حيث تعرف سمات الشخصية على أنها الصفات الجسمية، العقلية ، الانفعالية أو الاجتماعية، الفطرية أو المكتسبة، التي يتميز بها الفرد، وهي استعداد ثابت نسبيا لنوع معين من السلوك (نبيل صالح سفيان، 2004 ،ص58)، إن السمات الشخصية للعوامل الخمس

الكبرى في تمايزها واختلافها والتي تتضمن سمة الانبساطية، العصابية، الصفاوة، يقظة الضمير و الطيبة تؤثر بصورة مباشرة على سمة الفرد واستجاباته للمثيرات الداخلية والخارجية وقد أشارت نتائج د راسة بيزر وآخرون (2004) إلى أن خصائص الشخصية تنبئ بالمشاركة السياسية وترتبط بالجوانب المعرفية والسلوكية المكونة للعملية السياسية، وهذا معناه أن التنشئة الاجتماعية تؤثر في المشاركة السياسية بشكل غير مباشر (وسيط) من خلال تنمية سمات الشخصية التي تحدد مدى رغبة الفرد في الترشح كما أشار دنكان وستيوارت إلى أن الثقة في الذات والنظرة الإيجابية للحياة والثقة في الآخرين هي متغيرات شخصية يمكن من خلالها التنبؤ بالفعالية الذاتية والمشاركة السياسية والرغبة في التغيير (Duncan, & Stewart,2007 ,p143) ان الاهتمام بسمات الشخصية النائب المجلس الشعبي الوطني ,باعتباره ممثل للشعب,والدعامة الأساسية للبنية التشريعية،فهو يقف دائما في طليعة العناصر الوطنية الشاعرة بمسؤولياتها السياسية و التشريعية والرقابية والمدرك بوعي قضايا مجتمعه وعصره, لذى فان السعي لفهم منطق اشتغال مجتمعنا يستدعي تحليل النخبة ونمط إنتاجها وتداولها والمنطق الاجتماعي والسياسي لسلوكها (MICHEL BAUER ,2000 ,P51)

كما ان الهدف الاساسي لالتحاق المنتخب بالمجلس الشعبي الوطني هو العمل على تحقيق النجاح النيابي من رفع الانشغالات المواطنين الى الرقابة الى التشريع القوانين الا ان هذا الاخير لا يتحقق الا اذا كان للمنتخب بالمجلس الشعبي الوطني نظرة ايجابية للحياة تنمي الثقة بقدراته على تحقيق الهدف،فالفرد الذي يتسم بالاستعداد أو النزعة التفاؤلية والنظرة الايجابية للحياة فهو غالبا ما يمتلك وسائل التعامل مع المواقف الضاغطة مقارنة بصاحب النظرة التشاؤمية السلبية للحياة و على ضوء ما سبق تتحدد **مشكلة البحث في التساؤلات التالية:**

1- ما هو ملمح الشخصية الذي يتميز به النواب المجلس الشعبي الوطني؟

2- ما مستوى التوجه نحو الحياة لدى نواب المجلس الوطني ؟

3- هل توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة احصائية بين السمات الشخصية و التوجه نحو الحياة لدى نواب المجلس الشعبي الوطني ؟

فرضيات البحث

1- يتميز نواب المجلس الشعبي الوطني بمسمتي يقظة الضمير و الانبساطية اكثر من السمات الاخرى.

2- للنواب المجلس الشعبي الوطني مستوى ايجابي للتوجه نحو الحياة.

3- توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة احصائية بين السمات الشخصية و التوجه نحو الحياة لدى نواب بالمجلس الشعبي الوطني.

اهداف البحث

- يهدف البحث الى التعرف على ملمح الشخصية للنواب المجلس الشعبي الوطني.
- معرفة مستوى التوجه نحو الحياة لدى نواب المجلس الشعبي الوطني.
- التعرف على العلاقة بين السمات الشخصية و التوجه نحو الحياة لدى نواب المجلس الشعبي الوطني.
- المساهمة في خلق قاعدة البيانات حول السمات الخاصة بشخصية نواب المجلس الشعبي الوطني.

اهمية البحث

- قلة البحوث الميدانية على حد علم الباحثة التي تناولت سمات الشخصية و التوجه نحو الحياة لدى نواب المجلس الشعبي الوطني.
- وضع نتائج هذه الدراسة بين ايدي الباحثين و طلبة علم النفس الاجتماعي لتعميق الدراسات المستقبلية في هذا المجال.
- استقادة من نتائج البحث في بناء برامج تتعلق بمتغيرات البحث.
- اهمية العلاقة بين سمات الشخصية و التوجه نحو الحياة في فهم سلوك النواب وتفسيره وتنبؤ به و معرفة ما سيكون عليه النواب ازاء ما يوجهونه من مواقف متعددة في حياتهم السياسية.
- اهمية المنصب الذي يشغله المنتخب بالمجلس الشعبي الوطني.
- فهم السلوك السياسي للمنتخب بالمجلس الشعبي الوطني حيث لا يمكن فهم التوجهات السياسية و السلوك السياسي الا بالرجوع الى التنشئة السياسية.
- اثراء المعرفة و زيادة الرصيد النظري حول السمات الشخصية و التوجه نحو الحياة.

حدود البحث

يتحدد البحث الحالي بدراسة السمات الشخصية و علاقتها بالتوجه نحو الحياة لدى نواب المجلس الشعبي الوطني العهدة الثامنة لمختلف التشكيلات السياسية.

تحديد المصطلحات

الشخصية Personality

الشخصية في اللغة مشتقة من الفعل (شخص) وشخص الشيء يعني بان وظهر بعد أن كان غائبا،أما الشخصية في علم النفس "هو كل ما يتصف به الفرد من صفات وسلوك ناجمين من تفاعل ذلك الفرد مع البيئة التي يعيش فيها (نزار الطالب وكامل لويس، 1993،ص77).

أما عبادة (2001) فيرى إنّ الشخصية نظام متكامل من السمات الجسمية والعقلية والإجتماعية والإنفعالية الثابتة نسبياً، والتي تميز الفرد عن غيره وتحدد أسلوب تعامله وتفاعله مع الأخرين والبيئة الإجتماعية والمادية المحيطة به" (عبادة، 2001، ص 13).

وعرف منصور وآخرون الشخصية بأنها نظام افتراضي ننسبه لشخص ما بناء على ملاحظتنا لأنماط سلوكه، وهي ذلك النظام الذي نفترضه خاصة في محاولتنا لتوضيح السلوك ذي الدلالة والمعنى بين فرد وأخر، والعمليات التي تحدث بداخل هذا الفرد (منصور وآخرون، 1978 ،ص336).

تعريف مورين بونس بانها كل استعدادات و النزعات و الميول و الغرائز و القوى البيولوجية الفطرية والموروثة و هي كل الاستعدادات و الميول المكتسبة من الخبرة(الرفاعي ،1987،ص95؛العناني،2005،ص51).

يعرف موراي و اخرون (1985)الشخصية بانها مجموعة سمات الفرد كما تبدو عادته الفكرية و تعبيراته واتجاهاته و اهتماماته و اسلوبه في العمل و طريقته في الحياة (الشوربجي2006،ص30).

السمة Trait

السمة: في اللغة "وسم : اتسم وصارت له سمة خاصة يعرف بها, وهي في علم النفس صفة ثابتة تميز الفرد عن غيره ,فهي بهذا المعنى الشامل تضم المميزات الجسمية والحركية والفعلية والوجدانية والاجتماعية أي إنها تضم الذكاء والقدرات والاتجاهات والميول والعادات" (ثائر عباس علي، 1992،ص19).

السمة كما يراها ستكنر هي مفهوم ذو طبيعة مجردة،ولا تلاحظ بطريقة مباشرة عند الفرد،وإنما من خلال مؤشرات وأفعال معينة وتعدّ السمة مبدأ لتنظيم بعض جوانب السلوك والتنبؤ به(النداوي، 2006،ص3).

فيما يعرّف مطاوع (1981) السمة على إنها ما يميز الفرد نسبياً عن الأخرين وربما تكون إحدى الصفات الجسمانية أو صفة انفعالية أو إحدى العادات الخاصة بالفرد(مطاوع، 1981، ص121).

يعرفها بدر محمد الانصاري بانها نظام نفسي يتميز بالتعميم والتمركز ويختص بالفرد،ولدية القدرة على نقل العديد من المنبهات المتعادلة وظيفياً وعلى الخلق والتوجه المستمرين لأشكال متعادلة من السلوك التعبيري والتوافقي وهي الحقائق النهائية للتنظيم النفسي هي الشخصية (بدر محمد الأنصاري ، 1998 ،ص15).

السمات الشخصية personality trait

يعرفها رمزي (1979)بانها مجموعة من الخصال او الصفات الشخصية التي تتمتع بقدر من الدوام و التي تظهر من خلال سلوك الفرد في المواقف المختلفة ،و تشمل تلك الصفات جوانب انفعالية و اجتماعية وعقلية وجسمية (تركي ،1980،ص286).كما عرفتها ويتني وماركريت بانها استعداد دائم للفرد يسلك بطريقة خاصة في المواقف المختلفة(weiteni§Margaret 1994,p36).

التعريف الاجرائي لسمات الشخصية

هي الدرجة الكلية التي يحصل عليها المبحوث من خلال ايجابته على جميع فقرات مقياس سمات الشخصية المعتمد في البحث الحالي، والذي يتضمن العوامل الخمس الكبرى للشخصية اعداد كوستا و ماكري.

التوجه نحو الحياة orientation life

يعرف شاير و كارفر (1985)التوجه نحو الحياة بالنظرة الايجابية و الاقبال على الحياة في الاعتقاد بإمكانية تحقيق رغبات الفرد في المستقبل و فضلا عن الاعتقاد حدوث الخير او الجوانب الجيدة من الاشياء بدلا من حدوث الشر او الجوانب السيئة(scheir §carver,1985,p 219-247).

يعرفه الانصاري (1998)بانه نظرة استبشار و خير نحو المستقبل تجعل الافراد يتوقعون الافضل و ينظرون حدوث الخير و يرنو الى النجاح وتوضع الاحداث السلبية القادمة يجعل الافراد ينتظرون حدوث الاسوأ ويتوقعون الفشل و الشر و خيبة امل ويستبعدون ما خلا ذلك (الانصاري ،1998،ص 16-15).

كما يعرفه البرت بندورا "هو توقعات الافراد العالية في فاعلية ذواتهم و توقع السهولة في تحقيق أهدافهم اعتمادا على خبرات نجاحهم في اداء المهمات ,مما يتكون لديهم توجه ايجابي نحو الحياة عكس الافراد الذين لم يحققوا ذلك يكون لديهم توجه سلبي نحو الحياة (Bandoura ,1977,p192).

التعريف الإجرائي للتوجه نحو الحياة

فيقصد به الدرجة التي يحصل عليها المفحوص في مقياس التوجه نحو الحياة .

الدراسات السابقة

دراسة الحداد (2011) هدفت الدراسة إلى معرفة العلاقة بين المشاركة السياسية والعوامل الخمسة الكبرى للشخصية .وتكونت عينة الدراسة من (82) معلم اً ومعلمة و أظهرت النتائج وجود علاقة ارتباطية بين المشاركة السياسية وعوامل الشخصية الخمسة الكبرى . كما أشارت النتائج إلى عدم وجود فروق تعزي للتخصص في العوامل الخمسة الكبرى للشخصية.

دراسة عبادو امال (2013)هدفت الدراسة للكشف عن العلاقة بين العوامل الخمسة الكبرى للشخصية والارتياح الشخصي في مكان العمل لدى اطارات العاملة بالشركة الجزائرية للكهرباء والغاز .وتكونت عينة الدراسة من(122) فرد اً من الجنسين.وقد أشارت نتائج الدراسة إلى أن العوامل الخمسة الكبرى للشخصية جاءت ترتيبها على النحو التالي :يقظة الضمير، الانبساطية ،العصابية ،الطيبة ، الانفتاح على الخبرة.

دراسة (Caroline Davis ,Karene patte,Stacey tweed,Claire curtis 2007)هدفت الى معرفة العلاقة بين سمات الشخصية والاخطاء في صنع القرار كانت العينة من الراشيدين و اعتمدت مقياس العوامل الخمس الكبرى للشخصية ومقياس صنع القرار و توصلت النتائج الى ان الاندفاع و الحساسية للمكافآت والعقاب وشخصية الادمان ارتبطت بشكل كبير في الفشل في صنع القرار.

دراسة (Zahi,WILLIS Oshen, Zahi & Yang, 2013) هدفت إلى معرفة أثر العوامل الخمسة الكبرى للشخصية في الرضا الوظيفي والرفاهية الذاتية .وتكونت عينة الدراسة من (818)موظفاً تم اختيارهم من خمس مدن صينية و أظهرت النتائج أثر الانبساطية فقط في الرضا الوظيفي، وأثر كل من الانبساطية والعصابية ويقظة الضمير في الرفاهية الذاتية، وتوصلت النتائج أيضاً إلى أن الانبساطية أقوى العوامل أثراً في الرضا الوظيفي والرفاهية الذاتية، وأن الانبساطية هي أكثر العوامل قدرة على التنبؤ بالرضا الوظيفي والرفاهية.

دراسة ايفين فتحي دقة (2010) هدفت هذه الدراسة الكشف عن مستوى التوجه نحو الحياة وعلاقته بمستوى الطموح لدى طلبة الجامعة الاردن في عمان، تكونت عينّة الدراسة من (600) طالب وطالبة البكالوروس في الجامعة الاردنية من مختلف التخصصات العلمية والانسانية، اظهرت نتائج الدراسة ان توجه عينة الدراسة نحو الحياة و مستوى الطموح كانت بدرجة متوسطة.

دراسة السيد علي 2010 هدفت الى التعرف على علاقة التوجه الايجابي نحو الحياة بسمات الشخصية التالية الثبات الانفعالي ,السيطرة الاندفاعية ,و الارتياب و تكونت العينة من 120 طالب و طالبة من الجامعة بمصر و توصلت الدراسة الى ان الذكور أكثر توجها ايجابيا من الاناث و اكثر ثباتا و اندفاعية و انهم متفائلون بشأن مستقبلهم كما بينت الدراسة و جود علاقة بكل من الثبات الانفعالي و السيطرة و الاندفاعية و ان ارتياب غير مبني بالتوجه نحو الحياة.

يتبين أن الدارسات السابقة تناولت التوجه نحو الحياة و السمات الشخصية و علاقتهما ببعض المتغيرات كالجوانب السلوكية و النفسية و غيرها و لكن معظم الدراسات العربية و الاجنبية درست سمات الشخصية لدى الطلاب او السجناء او عند المرضى لكن ليس بدراجة ملحوظة فئة السياسيين و خاصة منهم ممثلين الشعب او النواب المجلس الشعبي الوطني.

اجراءات البحث

منهج البحث :اتبعت الباحثة في بحثها الحالي المنهج الوصفي التحليلي، لملائمته لموضوع وأهداف البحث .

مجتمع البحث و عينته

تكون مجتمع البحث من(462) نائب بالمجلس الشعبي الوطني منهم 126 امرأة يتوزعون على مختلف التشكيلات السياسية على مستوى 48 ولاية على مستوى التراب الجزائري.

عينة البحث

تتكون عينة البحث من نواب المجلس الشعبي الوطني (الجزائري) العهدة الثامنة لمختلف التشكيلات السياسية و لقد تم اختيارهم بطريقة قصدية لما يلائم البحث، اذ تكونت العينة من 31نائبا منهم 20ذكور و 11اناث من مختلف ولايات الوطن (الجزائر العاصمة ،جيجل،المدية،البليدة ،قسنطينة،اليزي، تيارت، الجلفة ،سطيف، ام البواقي، ميلة، تلمسان، عين تيموشنت).

أدوات البحث :

الاستبيان السوسيوديمغرافي :اجمع المعلومات عن العينة ثم وضع استبيان يحتوي على مجموعة من الاسئلة المغلقة التي يمكن ان توجه البحث و تقدم المعلومات عن العينة.

مقياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية اعداد كوستا وماكري (1992) تعد قائمة كوستا وماكري للعوامل الخمسة الكبرى للشخصية (neo –ffi –s)، أول أداة موضوعية تهدف إلى قياس العوامل الأساسية الكبرى للشخصية بواسطة مجموعة من البنود (60) تم استخراجها عن طريق التحليل العاملي

مشتقة من عديد من استخبارات الشخصية وتختلف هذه القائمة عن القوائم الأخرى التي تهدف إلى قياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية في كونها اعتمدت منهج الاستخبارات التي تعتمد على عبارات في قياسيها للشخصية (الأنصاري ، 2002 ،ص710) .وقد استخدم الأنصاري (1997)هذا المقياس وطبقه على المجتمع الكويتي واستخرج له صدق الترجمة والتحليل العاملي والارتباطات مع المقاييس الأخرى ، وتبنت الباحثة القائمة نفسها الذي استخدمه بدر الأنصاري في البحث الحالي والمتكون من (60) فقرة ذو تقدير خماسي (غير موافق على الإطلاق ، غير موافق ، محايد ، موافق ، موافق جدا) ويعطى عند التصحيح الدرجات (1-5) للفقرات المصاغة باتجاه ايجابي والدرجات من (5-1) إلى الفقرات المعكوسة في كل مقياس من المقاييس الفرعية والمقياس ككل.و لقد كانت نتائج الخصائص السيكومترية في المقياس الاصلي كما يلي :

صدق وثبات قائمة العوامل الخمسة الكبرى للشخصية(الصورة الأصلية) استخرجت دلالة الصدق للقائمة بطريقتين:

- **الصدق التلازمي**

تم تحقيق الصدق التلازمي للعوامل الخمسة باستخدام نتائج المبحوثين على قائمة العوامل الخمسة للشخصية (NEO-FFI)وقائمة (NEO-PI-R)و بلغت المعاملات الارتباط (0.92-0.90-0.91-0.77-0.87) للأبعاد العصابية، الانبساطية، الصفاوة، الطيبة، يقظة الضمير على التوالي

- **الصدق العاملي :**

جرى تحقيق هذا النوع من الصدق لقائمة العوامل الخمسة للشخصية باستخدام التحليل العاملي بهدف التأكد من صدق البناء الداخلي للقائمة واستخدمت طريقة التدوير المتعامد، وأظهرت النتائج العوامل الخمسة للشخصية (Costa & Mc Crae1992) نقلا عن (ملحم،2009،ص94).

- **ثبات المقياس**

تم استخراج الثبات بطريقتين :الثبات بالإعادة، وثبات الاتساق الداخلي بطريقة ألفا كرونباخ والجدول التالي يوضح النتائج:

جدول (1) : *يبين معاملات الثبات لقائمة العوامل الخمسة للشخصية الصورة الأصلية*

طريقة الثبات	العينة	العصابية	الانبساطية	الصفاوة	الطيبة	يقظة الضمير
بالإعادة	208	0.79	0.79	0.80	0.75	0.83
الف كرونباخ	208	0.90	0.89	0.87	0.86	0.90

اما في الدراسة الحالية و على المجتمع الجزائري فقد تم تطبيقه على 31 نائبا اذ قدر ثبات المقياس بمعامل الف كرونباخ (0.717)، اما صدق المقياس فقد تم الاعتماد على الصدق و هو الجذر التربيعي لمعامل الفا كرونباخ و قدر ب (0.847)،المقياس ثابت و صادق في البيئة الجزائرية

مقياس التوجه نحو الحياة

من إعداد شاير وكارفر(1985) ترجمة الانصاري(1998) و يتكون من 10 بنود تمت صياغتها باتجاهين موجب وسالب حيث تدل الفقرات السلبية على التشاؤم أما الفقرات الايجابية فتدل على التفاؤل ويقابل كل فقرة من الفقرات خمسة بدائل(أعرض شدة ،أعرض ،لا رأي، أتفق ،أتفق بشدة (هاذي ،2008،،ص11)

صدق و ثبات المقياس

حسب صدق التكوين للمقياس بالطرق التالية : تحليل البنود (الارتباط بين البند والدرجة الكلية على المقياس الفرعي) التحليل العاملى (الصدق العاملى) والارتباطات مع مقياس أخرى (الصدق التقارب والاختلافى . وذلك من خلال حساب الارتباطات المتبادلة بين مقياس التوجه نحو الحياة ومجموعة من المتغيرات : التفاؤل ، التشاؤم ، اليأس ، والاكتئاب ، القلق، الوسواس القهري ، الذنب ، الخزى وتشير معاملات الثبات بطريقتي معامل ألفا وبطريقة القسمة النصفية إلى ثبات مقبول للمقياس بوجه عام لدى ثلاث عينات لأنها تزيد عن (0.70) ،اما في الدراسة الحالية و على المجتمع الجزائري فقد تم تطبيقه على 31 نائب اذ قدر ثبات المقياس بمعامل الف كرونباخ (0.687) اما صدق المقياس فقد تم الاعتماد على الصدق و هو الجذر التربيعي لمعامل الفا كرونباخ و قدر ب(0.823)، المقياس ثابت و صادق في البيئة الجزائرية .

نتائج البحث و مناقشتها و تحليلها

تنص **الفرضية الاولى** " يتميز نواب المجلس الشعبي الوطني بسمتي يقظة الضمير و الانبساطية اكثر من السمات الاخرى "و لتحقق من الفرضية استعمل مقياس اختبار "ت" لعينة واحدة والنظر في الدلالة الاحصائية بين المتوسطات الحسابية لأبعاد الشخصية وبين المتوسطات الفرضية للمقياس الشخصية.

جدول رقم (2):*المتوسط الحسابي و القيمة التائية للدراجات افراد العينة البحث على مقياس العوامل الكبرى للشخصية .*

	المتوسط الحسابي	المتوسط الفرضي	"ت"	الدلالة	النسبة على طول المقياس	الرتبة
العصابية	28.55	36	-5.211	0.01دالة	%34.48	5
الانبساطية	44.19	36	8.003	0.01دالة	%67.06	2
الصفاوة	37.10	36	1.522	غير دالة	%52.21	4
الطيبة	43.97	36	8.007	0.01دالة	%66.60	3
يقظة الضمير	48.26	36	11.529	0.01دالة	%75.41	1

من خلال الجدول نلاحظ ان سمة يقظة الضمير هو ملمح للشخصية لدى أفراد العينة يليه سمة الانبساطية ثم الطيبة فالصفاوة ، وتأتي في المرتبة الأخيرة سمة العصابية اذن من النتائج الفرضية محققة.

اشارت نتائج البحث الى ان سمة يقظة الضمير هي ملمح للشخصية النواب المجلس الشعبي الوطني اذ تعتبر سمة يقظة الضمير في اغلب الدراسات السابقة متنبئ للأداء في جميع المهن، اذ يحمل بعد يقظة الضمير مجموعة من المفاهيم منها، الاعتمادية، الإنجاز، ضبط الذات، التعقد، التأني، عموما فهي تعرف على انها" الالتزام في أداء الواجبات، بذل جهد من أجل الإنجاز، القدرة على العمل والاستمرارية، التفكير قبل الإقدام على أي إنجاز (جاد محمود،2006)، فهي سمة تدفع بالفرد إلى البحث على الإثارة كما تحثه على النظام، الإحساس بالواجب وكذا السعي الكبير للإنجاز وضبط النفس، وهذه المؤشرات تعتبر في غالبيتها مؤشرات ايجابية تدفع الفرد إلى النجاح و تحقيق الاهداف ، فالنواب الذين يتصفون بسمة يقظة الضمير نجدهم دائماً يبحثون عن الجديد، دافعيتهم نحو العمل والإنجاز كبيرة، لديهم إحساس بالواجب فمشاركتهم في مناقشة القوانين و كذا التزامهم بالمشاركة داخل لجان المجلس و كذا طرح الاسئلة الشفوية والكتابية مما يخلق لديهم فاعلية كبيرة في التفاعل مع الوضعيات المحيطة بهم .كما يلتزمون بالانضباط والعمل وفق ما يملي عليهم ضميرهم ويتمتعون باحترام الآخرين، ويقومون بمبادرات في تقديم المساعدةمن

خلال رفع انشغالات المواطنين و المساهمة في حل بعض مشاكلهم ، وكذا الشعور بالمسؤولية والمواطنة لان طبيعة مهامهم تتطلب منهم يقظة الضمير التي تجعلهم يضعوا مصالح المواطنين قبل مصلحتهم الشخصية وتتسق هذه النتيجة مع ما توصل إليه عطا أحمد علي شقفة(2011) في دراسته حول الاتجاهات السياسية و علاقتها بالانتماء السياسي و العوامل الخمسة الكبرى للشخصية ,و التي أظهرت نتائجها أن سمة يقظة الضمير هي السمة السائدة لدى عينة الد راسة (شقفة،2011 ،ص1)كما يمكن تفسير تمتع النواب بسمة الطيبة و هي تقارب سمة يقظة الضمير من خلال الصفات التي يتحلون بها، متمثلة في التعاون مع الآخرين والمساعدة والتسامح ، والابتعاد عن المشاكل والنزاعات ولعل وجود هذه السمة جاء من خلال طبيعة الافراد الذين يختارون للترشح فهم عادة يتفاعلون و يؤثرون ويتأثرون مع محيطهم من خلال العمل الخيرى و كذا التواصل الدائم مع المواطن للاستماع و النقاش و التحاور ، كما يمكن تفسير ظهور سمة الانبساطية و التي تشتمل على العديد من المؤشرات الإيجابية تجعل من النواب أكثر تفاعلاً وتواصلاً مع المجتمع، و الانبساطية هي مجموع السمات الشخصية التي تركز على كمية وقوة العلاقات والتفاعلات الشخصية والمحافظة الاجتماعية والسيطرة (كاظم،2002 ،ص18) اصحاب هذه السمة مقبلون على بناء علاقات اجتماعية بصورة سليمة، يتكيفون مع معظم المواقف السياسية والاجتماعية، متفتحون على الآخرين، وأكثر قابلية للاندماج، وكل هذه السلوكيات نجدها وليدة سمة الانبساطية التي تشتمل على الدفء الاجتماعي، النشاط والفعالية، الانفعالات الإيجابية ،بالإضافة إلى أن سمة يقظة الضمير و سمة الانبساطية هما العاملان من نموذج العوامل الخمسة الكبرى للشخصية اللذان يرتبطان دائما بالأداء الوظيفي المرتفع (Neubert, p :08) هذا ما يفسر حسب الباحثة ,تواجد افراد العينة في المناصب القيادية ذات المسؤولية العالية والحساسة.

الفرضية الثانية

تنص الفرضية الثانية على" ان للنواب المجلس الشعبي مستوي ايجابي للتوجه نحو الحياة" لتحقق من الفرضية استعمل اختار "ت" لعينة واحدة والنظر في الدلالة الاحصائية بين المتوسطات الحسابية لأبعاد الشخصية

الجدول (3) : *نتائج اختبار "ت" التوجه نحو الحياة لدى عينة الدراسة.*

	المتوسط الحسابي	المتوسط الفرضي	"ت"	الدلالة	النسبة على طول المقياس
التوجه نحو الحياة	35.97	36	12.134	0.01دالة	%64.93

لغرض التعرف على مستوى التوجه نحو الحياة لدى افراد العينة تم حساب متوسط الدرجات الكلية للمقياس ولجميع افراد عينة البحث تبين ان المتوسط الحسابي لدرجاتهم قدرت(35.97)اما المتوسط الفرضي لمقياس التوجه نحو الحياة فكان مقداره(36) وعند اختبار الفرق بين المتوسطين باستخدام الاختبار التائي للاستدلال حول المتوسط الحسابي اذ تبين عدم وجود فروقاً ذات دلاله احصائية عند عند مستوى دلالة أصغر من(α= 0,05)كما يظهر في الجدول(3)،كما أن هذه الفروق هي لصالح المتوسط الحسابي ولقد بلغت النسبة المتوسط التوجه نحو الحياة (64,93%) من طول المقياس و هذه النتيجة تشير الى ان البرلمانين لديهم توجه ايجابي نحو الحياة اذن الفرضية محققة.

ان لدى افراد عينة البحث توجها ايجابيا نحو الحياة مما يعكس بصفة عامة نظرتهم الواقعية للحياة و التي تعكس بدورها مستوى التوجه الايجابي الذي يتمتع به النواب المجلس الشعبي الوطني،ان تنمية الانفعالات الايجابية يجعل الفرد بصحة افضل و يحقق انجاز اكبر،و هذا ما ذهبت اليه نظرية شاير وكارفر حيث يرى ان الافراد ذوي التوجه الايجابي للحياة يستخدمون استراتيجية مواجهة متمركزة تستند الى العاطفة والاستعانة بالروح المعنوية العالية و الصياغة الايجابية للموقف الذي يوجهونه ويعد التوجيه نحو الحياة من خلال دراسة السلوك الاجتماعي كونه مفهوما يؤلف اساس الشخصية الانسانية المتوافقة في بناء العلاقات الاجتماعية المتفاعلة بين الناس ,فالنواب بالمجلس الشعبي الوطني يزداد لديهم التوجه نحو الحياة و هذا يعني تمتع افراد العينة بالخبرات و المهارات الاجتماعية و التي نعمل بوصفها قوى فاعلة في الحكم على الموضوعات ذات العلاقة باتخاذ القرارات المناسبة اذ يمتلكون القدرة على التفاعل مع المواطنين و السعي في تحقيق الاهداف التي من اجلها انتخبوا .و اتفقت نتائج البحث مع نتائج بحث نيفين فتحي دقة 2010حيث توصلت الى وجود مستوى متوسط من التوجه نحو الحياة اطلاب الجامعة.

الفرضية الثالثة

تنص الفرضية الثالثة على انه "توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة احصائية بين السمات الشخصية و التوجه نحو الحياة لدى نواب بالمجلس الشعبي الوطني "و لتحقق من صحة الفرضية استعمل معاملات بيرسون وقد جاءت النتائج كتالي

جدول (4): *معاملات الارتباط بيرسون بين السمات الشخصية و التوجه نحو الحياة*

	ر	الدلالة
العصابية	-0.418	دالة0.05
الانبساطية	-0.15	غير دالة
الصفاوة	-0.314	غير دالة
الطيبة	0.36	دالة0.05
يقظة الضمير	0.453	دالة0.05

يتبين من الجدول (4) وجود علاقة دالة احصائيا عند مستوى دلالة أصغر من (α= 0,05)بين التوجه نحو الحياة وبين سمة العصابية ، سمة الطيبة و سمة يقظة الضمير ،حيث جاءت العلاقة بين التوجه نحو الحياة و سمة العصابية علاقة عكسية، أي انه كلما زادت درجة العصابية لدى أفراد العينة كلما قل مستوى التوجه نحو الحياة لديهم والعكس صحيح ،كما ان العلاقة بين التوجه نحو الحياة و بين سمة الطيبة وسمة يقظة الضمير علاقة طردية أي كلما ارتفعت سمة الطيبة و ويقظة الضمير كلما زاد مستوى التوجه نحو الحياة لدى أفراد العينة،كما اظهرت النتائج عدم وجود علاقة دالة احصائية بين التوجه نحو الحياة وبين سمة الانبساطية و الصفاوة و بين التوجه نحو الحياة عند مستوى الدلالة (0.05) من النتائج فالفرضية محققة.

كشفت نتائج البحث وجود علاقة عكسية بين العصابية و التوجه نحو الحياة تتفق هذه النتيجة مع ما ورد في الإطار النظري حيث يتضمن عامل العصابية بحسب كوستا وماكري (1992) سمات سلبية مثل القلق والانفعالية الدائمة والحالة المزاجية القابلة للتغير والقلق الاجتماعي والعصاب ، وعدم قدرة الفرد على تحمل الضغوط، وبالتالي يشعر الفرد بالعجز واليأس والإتكال وعدم القدرة على إتخاذ القرارا في المواقف الضاغطة، و هذا ما يلاحظ عند النواب الذين يتميزون بالانفعالية و العصابية فيجدون صعوبة في تحقيق وانجاز اهدافهم و كذا صعوبة في التواصل مع المجتمع وهذا ما يفسر الارتباط السلبي بين عامل العصابية والتوجه نحو الحياة،كما اظهرت النتائج إلي وجود علاقة ارتباطية موجبة بين عامل يقظة الضمير و عامل الطيبة وبين التوجه نحو الحياة ،أي أنه كلما ارتفعت درجات يقظة الضمير و الطيبة لدى افراد العينة كلما زادت درجات التوجه نحو الحياة لدى نواب المجلس الشعبي الوطني و ترى الباحثة أن هذه النتيجة تبدو منطقية

إلي حد كبير حيث يتضمن هذان العاملان العديد من الصفات الإيجابية التي تشكل سمات الشخص المتزن انفعاليا ، حيث يتميز افراد العينة بقوة الارادة والسعي الدؤوب لتحقيق الأهداف و القدرة على اتخاذ القرارات وحل المشاكل التي يواجهونها فعملية التصويت على مشاريع القوانين و كذا الرقابة على عمل الحكومة تتطلب قوة الارادة و يقظة ضمير اذ تعتبر يقظة الضمير مؤشرا على الارادة والعمل الجاد والقدرة على مواجهة الصعوبات، فأفراد العينة من خلال اسهاماتهم في التشريع القوانيين و الرقابة على المال العام يجعلهم يتميزون بيقظة كبير و الحرص على التواصل الدائم و المستمر لتحقيق التزاماتهم مع المواطنين كما يمكن تفسير عدم وجود علاقة بين عامل الانبساطية و الصفاوة وبين التوجه نحو الحياة الى ان افراد العينة الذين يتسمون بعامل الانبساطية يميلون نحو المشاركة الاجتماعية، والاهتمام بالآخرين، والتحدث كثيراً، والميل إلى حل المشكلات بشكل إيجابي، كما أنهم افراد حيويون وسعداء وناشطون، ويتمتعون بالحزم والتفاؤل ودفء المشاعر والانفعالات الإيجابية وترتبط الانبساطية إيجابياً مع الشعور بالسعادة والفخر، والإنجاز، والتعامل مع المواقف المختلفة، وترتبط سلبياً مع التوتر ,والخوف، والنفور الذاتي ، ويشير عامل الانبساطية إلى الاهتمام القوي بالآخرين وبالأحداث الخارجية والمغامرة والثقة تجاه الأشياء الغامضة ويتميز أصحاب الدرجة العالية على هذا العامل بتوكيد الذات والاستثارة والانفعالات الايجابية وبالتالي فهم يتصفون بأنهم أشخاص اجتماعيون ونشيطون ومتفائلون ولديهم مشاعر دافئة تجاه الآخرين أما أصحاب الدرجات المنخفضة فيغلب عليهم الانطواء والهدوء والتحفظ (السكري،2010 ،ص5)،كذلك عامل الصفاوة والذي يتصف أصحاب هذا النمط بتنوع الاهتمامات، والخيال الواسع، وحب الاستطلاع والاكتشاف والابتكار والاستنتاج، والقدرة على ربط الأمور بعضها ببعض، كما يحترمون أفكار الآخرين وآراءهم ويتطلعون إلى تجارب وخبرات حياتية جديدة، وينظرون إلى العالم كمكان للتعلم، ويقدرون الفنون، ويحبون الأشياء الجميلة، ويتمتعون بمشاعر عاطفية تجعلهم يقتربون من الأشخاص الآخرين كما يتميزون بالنضج العقلي و الاهتمام بالثقافة و الفنون و حب الاستطلاع و سرعة البديهة و السيطرة و الطموح و المنافسة ، لذى نجد ان عامل الانبساطية و الصفاوة هي سمات اجتماعية ترتبط بعمل النائب من الناحية العلائقية بالمواطنين من خلال رفع اشغالاتهم و التواصل معهم ولان الرقابة و التشريع يحتاجان الى عامل اليقظة لتحقيق الاهداف النيابية و تطلعات المواطنين كما ان الباحثة ترى ان عدم وجود علاقة سمة الانبساطية بالتوجه نحو الحياة قد ترجع الى حجم العينة و المتمثلة في 31 نائبا و ممكن ان نجد تفسيرا احسن في الدراسات المستقبلية.

الاقتراحات و التوصيات

- ضرورة تعزيز يقظة الضمير و الحفاظ عليها و العمل على تعزيز علاقة البرلماني الاجتماعية وتواصلهم مع المواطنين.
- اجراء المزيد من الدراسات حول شخصية البرلماني و تناولها من جوانب مختلفة.
- تعزيز الروح المعنوية لدى البرلماني و تحسين توقعاتهم المستقبلية في التعامل مع احداث الحياة.
- تطوير برامج خاصة تساهم في رفع كفاءة البرلمانين.

قائمة المراجع

1- أباظة ، أ.(2000).**الشخصية والاضطرابات السلوكية والوجدانية** ،الطبعة الثانية ، الأنجلو المصرية.

2- الحداد، ش.(2011). **المشاركة السياسية وعلاقتها بعوامل الشخصية الخمس الكبرى لدى عينة من المعلمين الفلسطينين**، مجلة كلية الزيتونة، العدد (02) .

3- الرفاعي،ن.(1987).**الصحة النفسية دراسة في سيكولوجية التكيف** ،ط السابعة ،جامعة دمشق ،سوريا.

4- الشربجي ،ن .(2006). **علم النفس العام** ، دار النهضة العربية ، القاهرة ، مصر.

5- السكري، ع.(2010) .**عوامل الشخصية الخمس الكبرى وعلاقتها بأساليب التفكير لدى عينة من طلاب الجامعة**، المؤتمر الإقليمي الثاني لعلم النفس، القاهرة.

6- العناني ،ح.(2005).**الصحة النفسية**،ط3،دار الفكر،عمان الاردن.

7- النداوى،ع.(2006).**الشخصية المتقلبة وعلاقتها بالتوافق المهني لدى العاملين في مؤسسات الدولة** ،رسالة ماجستير (غير منشورة) مقدمة الى كلية الآداب، جامعة بغداد.

8- بدر محمد الأنصاري. (1998). **مكونات الشخصية لدى الشاب الكويتي من الجنسين** ، بحث منشور بمركز دراسات الخليج العربي ، جامعة الآداب ، مجلة النشر العلمي.

9- بدر محمد الأنصاري. (2002).**التفاؤل غير الواقعي وعلاقته ببعض متغيرات الشخصية لدي طلاب الجامعة**، مجلة العلوم التربوية والنفسية، ع4 ،جامعة البحرين، البحرين.

10-بدر محمد الأنصاري. (1997) .**مدى كفاءة قائمة العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية في المجتمع الكويتي** ، مجلة دراسات نفسية، العدد2

11- تركي،م. (1980).**بحوث في سيكولوجية الشخصية في البلاد العربية** ،جامعة الكويت ط1.مطبعة الفلاح للنشر

12 -ثائر ، ع(1.192).**السمات الشخصية للاعبي التنس وعلاقتها بالإنجاز الرياضي**, رسالة ماجستير كلية التربية الرياضية , جامعة بغداد.

13- جا د،م (2006). **التوافق الزواجي في علاقته ببعض عوامل الشخصية والذكاء الانفعالي**، مجلة كلية التربية، بالمنصورة، عدد6 ، الجزء الأول.

14- دقة، نيفين فتحي.(2010). **التوجه نحو الحياة وعلاقته بمستوى الطموح لدى طلبة جامعة الأردنية عمان**،رسالة ماجستير منشورة،كلية العلوم التربوية والنفسية ،الاردن.

15- عبادة، أ.(2001). **مقاييس الشخصية للشباب والراشدين** . الجزء الأول. القاهرة: مركز الكتاب للنشر.

16- عبادو،أ. (2013).**علاقة العوامل الخمسة الكبرى للشخصية بالارتياح الشخصي في مكان العمل دراسة ميدانية لدى الاطارات العاملة بشركة سونلغاز**، رسالة ماجستير، كلية العلوم الانسانية والاجتماعية، قسم العلوم علم النفس، جامعة قاصدي مرباح ورقلة، الجزائر.

17- عطا أحمد على شقفة.(2011) .**الاتجاهات السياسية وعلاقتها بالانتماء السياسي والعوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى الشباب الجامعي في قطاع غزة** ,رسالة دكتو اره غير منشورة في التربية.

18- علي السيد. (2010).**التوجه الإيجابي نحو الحياة وعلاقته ببعض سمات الشخصية السوية لدى عينة من طلاب الجامعة من الجنسين**، المؤتمر الإقليمي الثاني لعلم النفس، رابطة الأخصائيين النفسانيين المصريين.

19- سامية حسن الساعاتي.(1983) . **الثقافة والشخصية**، دارا لنهضة العربية للطباعة والنشر، بيروت، لبنان.

20- صالح، عايدة شعبان. (2013).**الشعور بالسعادة وعلاقتها بالتوجه نحو الحياة لدى عينة من المعاقين حركيا المتضررين من العدوان الإسرائيلي على غزة** مجلة جامعة الأقصى17(1),ص189-227

21- كاظم، ع.(2002) .**القيم النفسية والعوامل الخمسة الكبرى في الشخصية** ، مجلة العلوم التربوية والنفسية، المجلد3 ، العدد2 .

22- مطاوع، إ. (1981) . **علم النفس وأهميته في حياتنا، القاهرة** ، دار المعارف.

23- منصور وآخرون (1978). :**أسس علم النفس العام**،مكتبة الانجلو المصرية،القاهرة.

24- نبيل صالح ،س. (2004) .**الشخصية والإرشاد النفسي**، ايترك لطباعة والنشر والتوزيع مصر الجديدة، القاهرة.

25- نزار الطالب وكامل لويس .(1993).**علم النفس الرياضي**، بغداد، دار الحكمة للطباعة والنشر.

26- Bizer, G, Kronick, J, Holbrook, A , wheeler, S (2004) : **The Impact of Personality on Cognitive Bebavioral and affective political proceses** : The effects of meed to evolutate **,** Journal of personality , Vol, 72, No.s, 995- 1027.

27- Caroline Davis, , Karen Patte, Stacey Tweed, Claire Curtis(2007) **Personality traits associated with decision-making deficits, Personality and Individual Differences** Volume 42, Issue 2, January 2007

28- Cattell, R. (1965). **The scientific analysis of personality. Baltimore**, MD: Penguin.

29- Duncan, L & Stewart, A (2007) : **Personal Political Salience : The Role of Personality in collective identity and Action Political Psychology** , Vol28 , No. 2, 143- 146.

30- McCrae, R. R. & John, O. P. (1992). An Introduction to **the Five Factor Model and Its Applications. Journal of Personality. 60**: 175-215.

31- Goldberg, L. (1993).**The structure of phenotypic personality traits. American Psychologist**, *48* (1),26– 34.

32- Michel Bauer, «Des Elites Légitimes?,» Revue problèmes politiques et sociaux, no. 848 décembre (2000).

33- Neubert. S. Personality, **the Five-Factor Model, and Job**

Performance. Rochester Institute of Technology

34- Robertson, David. Dictionary of Politics (London: Penguin, 1985)

35- Scheier ,M-F.& Carver, C.S.(1985).**optimism, coping and health;Assessment and implications of generalized out com expectancies**.Health psychology,4 ,214 - 247.

36- Wade, C. & Tavris, C.(1993). **Psychology.** 3rd ed, New York, Harber Collins College Publishers.

37- Weiten & Margaret (1994) **Psychology Applied Modern Life**, Cole publishing Company Pacific Grove, California.

38- Zahi, Q., Willis, M., Oshen, B., Zahi, Y & Yang, Y.(2013). **Big Five personality traits, job satisfactionand subjective wellbeing in China**. International journal of psychology, 48(6), 1099- 1108.