قياس مستوى قلق المستقبل لدى اللاجئين السوريين المقيمين في الجزائر (دراسة على عينة من اللاجئين المقيمين بمدينة تلمسان)

د. سارة بكار جامعة أبو بكر بلقايد – تلمسان – الجزائر

ملخص البحث:

أحدثت التغيرات السياسية والحرب التي شهدتها سوريا في الآونة الأخيرة أثرا على السوريين وهددت استقرارهم وشعورهم بالأمان داخل بلدهم وهذا ما جعلهم يعمدون الى الهجرة واللجوء الى بلدان أكثر أمان تضمن استقرارهم وحياتهم، ولكن لذلك تبعات كثيرة فشعور الفرد بأنه يعيش بعيدا عن عائلته وبلده يزيد من شعوره بالقلق والخوف والغموض مما يحمله المستقبل لهم وهذا ما يؤدي لظهور العديد من الاضطرابات النفسية والصحية، ولهذا ارتأينا القيام بدراسة حول قلق المستقبل لدى اللاجئين السوريين في الجزائر وبالتحديد لدى عينة من اللاجئين المقيمين بمدينة تلمسان ، وقد انطلاقنا من طرح التساؤلات التالية:

1-ما مستوى قلق المستقبل لدى عينة من اللاجئين السوريين؟

2- هل توجد فروق ذات دلالة احصائية فيما يخص قلق المستقبل باختلاف الجنس (ذكور، اناث)

3- هل توجد فروق ذات دلالة احصائية فيما يخص قلق المستقبل باختلاف الحالة الاجتماعية (أعزب، متزوج)

تم الاعتماد في هذه الدراسة على المنهج الوصفي التحليلي وهذا لتناسبه مع موضوع الدراسة.

وللإجابة على التساؤلات التي تم طرحها قمنا باختيار عينة متكونة من60 لاجئا سوريا تم تطبيق مقياس قلق المستقبل عليهم وهو من اعداد زينب شقير ومن خلال تفريغ البيانات تم التوصل الى النتائج التالية:

1-يوجد مستوى مرتفع من قلق المستقبل لدى عينة الدراسة.

2-توجد فروق ذات دلالة احصائية فيما يخص قلق المستقبل باختلاف الحالة الاجتماعية ولصالح المتزوجين.

3-لا توجد فروق ذات دلالة احصائية فيما يخص قلق المستقبل باختلاف الجنس.

مقدمة

يعاني الشعب السوري في الآونة الأخيرة ظروفا خاصة من الاحتلال والعدوان والتشتت الديموغرافي والسياسي والفكري، وهذا ما شكل واقعا مؤلما بحيث أصبح الإنسان السوري أسير تلك الأحداث واصطدمت أماله وطموحاته وأصبح البحث عن الاستقرار والأمن هو أساس كل فرد سوري وهذا ما جعلهم يبحثون عن بلدان أكثر أمانا واستقرارا تضمن لهم العيش بسلام بعيدا عن الحرب والموت.

هذا ويعد قلق المستقبل بصفة عامة سمة من سمة هذا العصر نظرا للتغيرات السريعة والمتلاحقة التي يعيشها الفرد سواء من الناحية الاقتصادية او الاجتماعية والسياسية التي جعلت الإنسان يقف حائرا قلقا وسط هذه الموجة من التغيرات يبحث عن الطمأنينة والأمان ولعل هذه الحيرة هي ما ينتاب ويحس به الفرد السوري الذي دمرت بلده وتبخرت أحلامه و مخططاته المستقبلية .

1-اشكالية الدراسة:

يقول الجبوري محمد (2013) [1]ان مظاهر الحياة العصرية بما فيها من إيقاع سريع وصراع وتنافس وتناحر وحروب في مختلف نواحي الحياة، والظروف التي يمر بها المجتمع من تغير قد تستثير القلق من المستقبل لدى الأفراد والتوجس من الخوف مما تخفيه الأيام القادمة. الأمر الذي يدعوا الأفراد الى إعادة النظر بخططهم وأهدافهم الحياتية بما ينسجم وطبيعة التغير في المجتمع وتتناغم مع إيقاع العصر المتسارع ان هذه العوامل وغيرها أدت الى إثارة مخاوفهم من الغد وأصبح هناك إحساس وشعور متزايد من خطر المستقبل.

ان الواقع الذي يعيشه اللاجئ السوري والمتمثل في ضرورة البحث عن الاستقرار في بلد بعيد عن البلد الذي عاشوا فيه وتربوا وبناو أمالا ومشاريع مستقبلية ضاعت كلها في هذه الحرب هذا الضياع الذي يشعر به الفرد وهذا التفكير الدائم في المستقبل وفي امكانية توفير الأكل والملبس لأسرته...كل هذا يجعلهم يشعرون بالقلق والتوتر النفسي نتيجة المواقف الضاغطة التي تترتب عن هذا الوضع.[2]

حيث تكمن أهمية المستقبل كما يقول بأنه المكون الرئيسي لسلوك الشخص والقدرة على بناء أهداف شخصية بعيدة المدى والعمل على تحقيقها هي صفة الكائنات الإنسانية، وعليه فان غموض هذا المستقبل أو وجود ظروف معرقلة تهدد مستقبل هذا الفرد كالحروب مثلا يجعل الفرد في حالة من الضياع وهذا ما يعيشه اللاجئ السوري في الآونة الأخيرة.

ويشير زاليسكي(zaleski) إلى أن الخوف من المستقبل يمكن أن يكون نتيجة لأشياء مختلفة وحوادث متنوعة،كنتيجة لفاجعة ممتدة مثل زلزال أو حرب أو انفجار...

1-قلق المستقبل وعلاقته بكل من فعالية الذات والطموح الأكاديمي، الجبوري محمد،2013

2- مقدمة في الصحة النفسية، عبد الغفار عبد السلام (1996)، القاهرة :دار النهضة العربية للنشر والتوزيع.

وتشير العديد من الدراسات إلى أن الهجرة تمثل عاملا في ازدياد الضغوط النفسية والقلق حيث تعد الهجرة حدث هام في حياة الفرد حيث تعد بمثابة نقطة انتقال تحمل معها جملة من المشاعر والأحاسيس كإحساس الفرد بانعدام الأهمية والاغتراب وغيرها...كل هذا يؤثر على الفرد من الناحية الاجتماعية والنفسية (بلكيلاني صالح،2008)[3]

فمع تردي الأوضاع الأمنية في سوريا وبلوغها أعلى المستويات ، وجدت عشرات العائلات السورية ضالتها في التنقل بحثا عن الأمن والاستقرار الذي حرمت منه في سوريا نتيجة الحرب. فالأمن والاستقرار هو حاجة يبحث عنه كل كائن بشري نظرا لأهميتها حيث يضعها "**ابرهام ماسلو**" Masslow.

A كثاني حاجة ضرورية عند الإنسان.

ومن خلال الإحصائيات تبين أن مدينة تلمسان والمتواجدة غرب البلاد تعد ثاني منطقة أكثر استقطابا للاجئين و من هنا ارتأينا القيام بدراسة حول قلق المستقبل لدى اللاجئ السوري وانطلقنا من إشكالية مفادها إلى أي مدى يشعر اللاجئ السوري بالقلق تجاه المستقبل؟ ومن خلال هذه الإشكالية قمنا بطرح التساؤلات التالية:

1- ماهو مستوى قلق المستقبل لدى اللاجئين السوريين في الجزائر؟

2- هل هناك فروق ذات دلالة إحصائية فيما يخص قلق المستقبل باختلاف الجنس (ذكور/اناث)

3- هل هناك فروق ذات دلالة إحصائية فيما يخص قلق المستقبل باختلاف الحالة الاجتماعية (متزوج/أعزب)

2-فرضيات الدراسة :

1 -هناك مستوى مرتفع من قلق المستقبل لدى اللاجئين السوريين في الجزائر.

2 -هناك فروق ذات دلالة احصائية فيما يخص قلق المستقبل باختلاف الجنس.

3 -هناك فروق ذات دلالة احصائية فيما يخص قلق المستقبل باختلاف الحالة الاجتماعية.

3- أهمية الدراسة: تكمن اهمية الدراسة الحالية في كونها تسلط الضوء على اللاجئين السوريين الموجودين في الجزائر والسعي الى التعريف بهذه الفئة والتعرف على ماتعيشه من اضطرابات وتفكير في المستقبل وتوعية الجهات المسؤولية عن الحالة التي تعيشها هذه الفئة وضرورة التكفل بهم

كما تكمن أهميتها النظرية والتطبيقية في كونها من الدراسات القليلة الموجودة حول اللاجئ السوري.

3- تقدير الذات وعلاقته بقلق المستقبل لدى الجالية العربية المقيمة بالنرويج، بلكيلاني صالح ،2008.

4-أهداف الدراسة: تهدف الدراسة الحالية الى التعرف على:

-مستوى قلق المستقبل لدى اللاجئين السوريين

-التعرف على الفروق في مستوى قلق المستقبل باختلاف الجنس.

-التعرف على الفروق في مستوى قلق المستقبل باختلاف الحالة الاجتماعية

5- التعريف الإجرائي لمصطلحات الدراسة:

قلق المستقبل: هو شعور الفرد بالتوتر والقلق تجاه المستقبل وما سيحمله هذا المستقبل من مفاجآت ويعرف إجرائياً بأنه الدرجة التي يحصل عليها الفرد على مقياس قلق المستقبل لزينب شقير.

اللاجئ السوري: هو مواطن سوري فرّ من سوريا مع تصاعد الأزمة السورية .

6-حدود الدراسة: تمثلت حدود الدراسة الحالية في:

-الحدود البشرية: شملت الدراسة الحالية على عينة من اللاجئين السوريين المقيمين في تلمسان

-الحدود المكانية: تحددت الدراسة مكانيا بمدينة تلمسان

-الحدود الزمانية: تم تطبيق الدراسة في شهري فيفري ومارس 2016.

كما تحددت الدراسة الحالية بالأداة التي تم استعمالها في جمع البيانات وهي مقياس قلق المستقبل من اعداد زينب شقير .

الخلفية النظرية

ماهية قلق المستقبل

يرى كرميان صلاح[4] أن أحد مصادر القلق هو توقع تهديد ما، سواء كان هذا التهديد معلوما أو غامضا، فمن البديهي أن التوقع يرتبط بالأحداث المستقبلية ولا ينشأ القلق من الماضي وإنما هو الخوف من المستقبل ومايحمله من أحداث تهدد وجود الفرد أو راحته. فالقلق ينجم من الخوف بشأن أمور يتوقع الفرد حدوثها في المستقبل، والتفكير بشأن الأحداث المستقبلية لا تشكل مشكلة الا اذا كان يصاحبها قلق لا يمكن السيطرة عليه ويكون عندئذ القلق حالة مزمنة يصعب التعامل معها.

4- نفس المرجع السابق ص 27.

هذا ويعرف زاليسكي Zaleski قلق المستقبل : بأنه حالة من التوتر وعدم الاطمئنان والخوف من التغيرات غير المرغوبة في المستقبل، و في الحالة القصوى لقلق المستقبل فانه يكون تهديدًا بان هناك شيئًا ما غير حقيقي سوف يحدث للشخص.[5]

وترى سعود ناهد[6] أن قلق المستقبل يظهر من خلال رؤيته على انه مساحة غامضة و مجال لوجهات نظر سلبية حول ما هو آت في الغد ، و هذه المواقف يمكن أن تسود في فترة من الزمن و أن تعبر عن حالات موقفية ثابتة نسبيًا ومواقف معرفية و عاطفية تتسم بالسلبية و التشاؤم و يمكن أن يظهر بخاصية أكثر عمومية بما يحمله المستقبل القادم و ما يأتي به من أحداث يتوقعها و بشكل محدد.

ويضيف زاليسكي (Zaleski) أن كل أنواع القلق المعروفة لها بعد مستقبلي ويمثل قلق المستقبل أحد أنظمة القلق التي بدأت تطفو على السطح منذ أن أطلق توفلر Toffler مصطلح صدمة المستقبل على اعتبار أن العصر الحالي يخلق توترا خطيرا بسبب المطالب المتعددة لاستعاب تغيراته والسيطرة عليها ويتخذ قلق المستقبل صورة انخفاض مستوى الشعور بالأمن والطمأنينة وهذه الصورة واضحة جدا في عصرنا هذا.[7]

منهجية الدراسة واجراءتها

1-منهج الدراسة

إن طبيعة الدراسة هي التي تفرض على الباحث المنهج الواجب إتباعه في البحث وفي دراستنا هذه عمدنا إلى استخدام المنهج الوصفي وذلك باعتباره الأكثر استخدما في دراسة الظواهر النفسية والاجتماعية وكذا كونه الأنسب لموضوع الدراسة الحالية والتي هدفنا من خلالها إلى التعرف على مستوى قلق المستقبل لدى عينة الدراسة.

2-مجتمع وعينة الدراسة

تكون مجتمع الدراسة من اللاجئين السوريين المقيمين بمدينة تلمسان(الجزائر) وقد تم اختيار عينة عشوائية مكونة من60 لاجئا سوريا يقطنون في مدينة تلمسان موزعين تبعا لمتغيرات الدراسة .

3-خصائص عينة الدراسة الأساسية:

أ/حسب الجنس:

الجدول رقم (01) يوضح توزيع عينة الدراسة الأساسية وفق متغير الجنس

5- قلق المستقبل لدى عينة من ذوي الاحتياجات الخاصة والعاديين، فاعوري أيهم ، جامعة دمشق،2008.

6- قلق المستقبل وعلاقته بمستوى التفاؤل والتشاؤم، سعود ناهد،جامعة دمشق،سوريا،2005

7-قلق المستقبل عند الشباب وعلاقته ببعض المتغيرات، محمد هبة مؤيد،مركز الدراسات التربوية والأبحاث النفسية،2010

الجنس	العدد
الاناث	20
الذكور	40
المجموع العام	60

يبين الجدول رقم (01) توزيع عينة الدراسة الأساسية والتي تقدر ب60 لاجئا سوريا موزعين كما هو مبين في الجدول حسب متغير الجنس حيث أن مجموع الإناث يساوي 20 أما الذكور فقدر ب40

ب/ حسب الحالة الاجتماعية

الجدول رقم(02) يوضح توزيع عينة الدراسة الأساسية وفق متغير الحالة الاجتماعية

الحالة الاجتماعية	العدد
أعزب	25
متزوج	35
المجموع	60

يبين الجدول رقم (02) توزيع عينة الدراسة الأساسية والذي يقدر ب 60 فردا، حيث قدر عدد العزاب ب25 و المتزوجين ب35.

4–أداة الدراسة:

–مقياس قلق المستقبل اعداد زينب شقير (2005) يهدف المقياس الى التعرف على راي الفرد الشخصي في المستقبل وذلك على مقياس متدرج من معترض بشدة، معترض أحيانا ، معترض بدرجة متوسطة ، عادة ، أحيانا وموضوع أمام هذه التقديرات خمس أوزان (4، 3، 2 ، 1 ،0) على الترتيب وذلك عندما تكون البنود في اتجاه قلق المستقبل سلبي والعكس أي (0، 1، 2 ، 3 ، 4)عندما يكون اتجاه البنود نحو قلق المستقبل ايجابي.

يتكون المقياس من 28 بندا موزعة على خمس محاور:(القلق المتعلق بالمشكلات الحياتية– قلق الصحة وقلق الموت – قلق التفكير في المستقبل– اليأس في المستقبل– الخوف والقلق من الفشل في المستقبل)

–مفتاح تصحيح المقياس:

تتراوح الدرجة الكلية للمقياس ما بين (صفر– 112) درجة ويتم تحديد المستويات طبقًا للآتي:

من 112درجة – 91 درجة قلق مستقبل مرتفع جدا

من 90- 68 درجة قلق المستقبل مرتفع

من 67 -45 درجة قلق المستقبل معتدل متوسط

من 44- 22 درجة قلق مستقبل بسيط

من 21 – 0 درجة قلق مستقبل منخفض

الخصائص السيكومترية لأدوات الدراسة

تمت الباحثة بحساب الصدق والثبات بعدة طرق :

1- صدق الأداة :

تم حساب الصدق بعدة طرق منها صدق المحكمين وصدق الاتساق الداخلي حيث بلغت معاملات الارتباط ما بين (0,68 و 0,93) وهذا يدل على ارتفاع صدق المقياس.

2- ثبات المقياس:

كما تم حساب ثبات المقياس بطريقة اعادة التطبيق وقد بلغ معامل الثبات (0,74) والتجزئة النصفية بمعامل ثبات قدر ب (0,81) وهذا يدل على قيم مرتفعة تدل على ثبات المقياس.

5-الأساليب الإحصائية المستخدمة:

استخدمت الباحثة في معالجتها لبيانات الدراسة الأساليب الإحصائية التالية:

وذلك بالطرق الإحصائية التالية:

أ- الأساليب الإحصائية المستخدمة للإجابة عن أسئلة الدراسة :

-اختبار" ت" T-test "للكشف عن دلالة الفروق بين متوسطات درجات عينتين مستقلتين.

-المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية.

6-عرض نتائج الدراسة:

-عرض نتائج الفرضية الأولى: ماهو مستوى قلق المستقبل لدى عينة من اللاجئين السوريين بتلمسان؟

الجدول رقم(03) يبين المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لإجابات أفراد العينة على مقياس قلق المستقبل

أداة الدراسة	عينة الدراسة	المتوسط الحسابي لاجابات أفراد	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي للمقياس

قلق المستقبل		العينة		
	60	77	9,12	67

يتضح من خلال الجدول رقم (03) أن المتوسط الكلي لاستجابات أفراد العينة على مقياس قلق المستقبل والمقدرة ب 77 مرتفع مقارنة بالمتوسط الحسابي لأداة الدراسة والمقدرة ب 67 وهذا يدل على ارتفاع مستوى قلق المستقبل لدى أفراد العينة.

تنص الفرضية الثانية على أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية فيما يخص قلق المستقبل باختلاف الجنس وللتحقق من نتائج الفرضية الثانية تم حساب قيمة (ت) بين قلق المستقبل و الجنس وجاءت النتائج كما هو مبين في الجدول رقم 04

الجدول رقم(04) يبين نتائج حساب معامل الفرق بين قلق المستقبل والجنس

الجنس	ن = 60	قيمة "ت" المحسوبة	قيمة "ت" الجدولية	درجة الحرية	مستوى الدلالة 0,05
		1,681	2,000	58	غير دال
ذكور	40				
اناث	20				

يتبين من خلال الجدول رقم (04) أنه لا توجد فروق ذات دلالة احصائية بين اللاجئين السورين المقيمين في تلمسان باختلاف الجنس حيث يظهر أن قيمة "ت" الجدولية أكبر من "ت" المحسوبة.

-عرض نتائج الفرضية الثالثة:

تنص الفرضية الثالثة على أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية فيما يخص قلق المستقبل باختلاف الحالة الاجتماعية (أعزب/ متزوج) وللتحقق من نتائج الفرضية الثالثة تم حساب قيمة (ت) بين قلق المستقبل و الحالة الاجتماعية وجاءت النتائج كما هو مبين في الجدول رقم (04)

الجدول رقم(05) يبين نتائج حساب معامل الفرق بين قلق المستقبل والحالة الاجتماعية

الحالة الاجتماعية	ن = 60	قيمة "ت" المحسوبة	قيمة "ت" الجدولية	درجة الحرية	مستوى الدلالة 0,05	الفرق
		2,110	2,000	58	دال	لصالح المتزوجين
أعزب	25					
متزوج	35					

يتبين من خلال الجدول رقم (05) أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين اللاجئين السوريين ولصالح العزاب.

استنتاج

نظرا لعدم وجود دراسات علمية سابقة حول الموضوع سوف نستعرض استنتاج حول نتائج الدراسة انطلاقا من الملاحظة العلمية والمقابلات التي أجريناها مع العينة.

لو تأملنا في هذه النتائج المتوصل اليها فسنجد أنها منطقية مقارنة بالمعطيات الموجودة حيث أن اللاجئ السوري مهما كان جنسه سواء ذكرا أو أنثى فانه يشعر بالقلق والتوتر والتفكير في المستقبل،فبمجرد شعور الفرد بأنه بعيد عن وطنه فان هذا يؤدي به إلى الإحساس بالوحدة والاغتراب فكيف اذا كان هذا الفرد يعيش في بلد ما على أنه لاجئ أي لايتمتع بنفس الحقوق التي كان يتمتع بها في بلده وهذا راجع الى ظروف قاهرة وحروب جعلته يترك بلده إلى وجهة أخرى ، ولا يمكننا إخفاء بأن اللاجئين السوريين بالرغم من احتوائهم والتكفل بهم في العديد من الدول العربية والأجنبية ولكن في ظل ارتفاع عددهم ، فان آلية الاحتواء أضحت تتخللها العديد من النقائص خاصة بالنسبة للاجئين بطريقة غير قانونية حيث يعتبر إيواء اللاجئين عملية مكلفة جدا بالنسبة لأي دولة مستقبلة....

وقد أثبتت الإحصائيات عن تواجد ما يقارب 21 ألف لاجئ سوري في الجزائر خلال السنة الأخيرة نسبة كبيرة منهم يعيشون بطريقة غير قانونية ، كل هذه المعطيات تجعل اللاجئ يعيش في حالة من التوتر والترقب دائما على الرغم من هروبهم من سوريا بحثا عن الأمن والاستقرار الا أن اللجوء الى أي بلد يتطلب منهم البحث عن لقمة العيش لسد حاجيات عائلاتهم اليومية ولهذا كانت نسبة قلق المستقبل عند أفراد العينة مرتفع .

أما بالنسبة للنتيجة المتوصل اليها فيما يخص عدم وجود فروق فيما يخص قلق المستقبل باختلاف الجنس فهذا يدل على أن اللاجئين السوريون باختلاف جنسهم يشعرون بنفس القلق والتوتر والضغط النفسي حيث أن كل من الرجل والمرأة يشعرون بالقلق تجاه مستقبلهم فالتفكير فيما يخبئه لهم الغد ؟ والى اين سيلجئون مستقبلا؟ وهل ستعود بلدهم على ما كانت عليه سابقا؟ إذن فهم يشعرون بنفس الأحاسيس والمشاعر السلبية .

أما بالنسبة للفروق فيما يخص قلق المستقبل باختلاف الحالة الاجتماعية والتي أثبتت وجود فروق ذات دالة إحصائية ولصالح المتزوجين. فتفسير هذه النتيجة يرجع إلى كون اللاجئ السوري الذي يملك عائلة يشعر بقلق مستقبل أكبر من الأعزب لأن المتزوج يعد رب عائلة وعليه التكفل بهذه العائلة والبحث عن لقمة العيش عن طريق العمل وفي ظل الظروف التي يعيشها اللاجئ السوري فان هذا الأمر يعد صعبا للغاية فتفكيره ينصب حول كيفية توفير المأكل والمشرب والملبس كونها من ضروريات الإنسان وقاعدة حاجياته، بالإضافة إلى التفكير في كيفية تعليم أبنائه وسد نفقاتهم وكذا عن توفير المأوى وعن مصير أبنائه في المستقبل وهذا ما يتفق مع نتيجة **كرميان صالح** (2008)[8] في دراسته حول الفروق في قلق المستقبل باختلاف الحالة الاجتماعية والتي كانت لصالح المتزوجين حيث أرجع ذلك الى مسؤولياتهم الجمة تجاه مستقبل أولادهم في بلد يختلف كلياً عن موطنهم الأصلي من حيث العلاقات الاجتماعية وتعقيدات الحياة اليومية وتأثيراتها وحالة الشعور بالغموض والضبابية في الحياة

على عكس الأعزب الذي لربما تكون درجة قلقه أقل نوعا ما كونه يسعى الى تلبيات حاجاته اليومية من أكل وشرب ولباس وسهولة انتقاله من منطقة لأخرى بحثا عن العمل.

كل هذه الظروف التي يعيشها اللاجئ السوري تجعله يقلق ويفكر في مستقبله وما يخبئه له من أحداث ومفاجأة يعتبرها اللاجئ غير سارة وأكثر صعوبة من الوقت الحالي.

قائمة المراجع:

1-مقدمة في الصحة النفسية، عبد الغفار عبد السلام (1996)، القاهرة :دار النهضة العربية للنشر والتوزيع.

8-سمات الشخصية وعلاقتها بقلق المستقبل لدى العاملين بصفة مؤقتة من الجالية العراقية في أستراليا، كرميان صالح،2008

2-سمات الشخصية وعلاقتها بقلق المستقبل لدى العاملين بصورة مؤقتة من الجالية العراقية في أستراليا، كرميان صلاح حميد حسين (2008) ، رسالة دكتوراه غير منشورة، الأكاديمية العربية المفتوحة في الدنمارك.

3-قلق المستقبل عند الشباب وعلاقته ببعض المتغيرات، محمد مؤيد، هبة (2010) ، مجلة البحوث التربوية والأبحاث النفسية، العددان 26 و27 : مركز الدراسات التربوية والأبحاث النفسية.

4- قلق المستقبل وعلاقته بمستوى التفاؤل والتشاؤم، سعود ناهد شريف (2004) ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، جامعة دمشق، سوريا.

5- قلق المستقبل لدى عينة من ذوي الاحتياجات الخاصة والعاديين من أبناء محافظة القنيطرة، فاعوري،أيهم (2008) ،جامعة دمشق،كلية التربية:قسم علم النفس.

6-قلق المستقبل وعلاقته لكل من فاعلية الذات والطموح الأكاديمي، الجبوري محمد (2013) كلية الآداب والتربية ، قسم العلوم النفسية.

7-تقدير الذات وعلاقته بقلق المستقبل لدى الجالية العربية المقيمة بمدينة أوسلو في النرويج، بلكيلاني محمد(2008) ، رسالة ماجستير غير منشورة ، الأكاديمية العربية المفتوحة في الدانمارك.